

# ΝΕΡΟ. ΤΟ ΑΙΜΑ ΤΗΣ ΓΗΣ.



- Τι είναι το νερό;  
Ρωτήθηκε ο Γερμανός φυσικός επιστημόνας Willfried Hacheney, ειδικός ερευνητής του νερού

**-Ενας ειλικρινής επιστημόνας πρέπει να παραδεχτεί ότι δεν γνωρίζει τίποτα για το νερό. Δεν είναι δυνατό ούτε με χημικά ούτε με φυσικά μέσα να εξηγήσει κανείς επιστημονικά τι ακριβώς είναι το νερό. Το νερό δεν ακολουθεί τους φυσικούς νόμους και θα έλεγα ότι είναι μια τεράστια δύναμη που ίσως να μην μπορέσουμε ποτέ να εξηγήσουμε-**

Το νερό είναι ένα πολύτιμο αγαθό, όχι μόνο για τη ζωή που μας δίνει αλλά και για την ομορφιά του. Δεν υπάρχει καρδιά που μένει ασυγκίνητη μπροστά στο μαιανδρικό μεγαλειό ενος ποταμού, στην πηγή που αναβλυζει, στη δύναμη του καταρράκτη, στη μεγαλοπρέπεια της θάλασσας.

Χιλιάδες ζωγράφοι αποθανάτισαν το νερό σε όλες τις μορφές του, και σε όλη τη διάρκεια της γνωστής ιστορίας της ανθρωπότητας το νερό έπαιξε σημαντικό ρόλο στην πρόοδο και στον πολιτισμό.

Το νερό είναι ένα τόσο συνηθισμένο αγαθό, είναι κάτι που, ας πούμε απλά, τρέχει από τη βρύση των εγκαταστάσεων του σπιτιού μας, και δυστυχώς λίγοι άνθρωποι αντιλαμβάνονται τη σημαντικότητα του.

Η γη μας αποτελείται από 70% νερό, το ίδιο και ο άνθρωπος, ο οποίος, ιδιαίτερα στην εμβρυακή του κατάσταση, αποτελείται από 90% νερό.

Λέγεται ότι λίγο πριν πεθάνει ένας άνθρωπος έχει μόνο 50% νερό.

Στον ανθρώπινο οργανισμό μπορούμε να βρούμε διάφορες ποιότητες νερού. Για παράδειγμα, μπορούμε να αναφερθούμε στο αίμα, τους λεμφαδένες, το νερό του περιέχεται στον εγκέφαλο, τα δάκρυα, το σαλίο, τα ούρα και άλλα. Υπάρχουν περίπου 240 διαφορετικές ποιότητες νερού στον οργανισμό μας.

Υπάρχει επίσης μια ομοιότητα των υγρών του ανθρώπινου σώματος με την ποιότητα των νερών της γης. Το νερό της θάλασσας είναι όμοιο στη σύνθεση με το αίμα. Τα ρυακία, τα ποτάμια και οι λιμένες, με τα λεμφικά υγρά.

Τα δε υγρά του ανθρώπινου εγκεφάλου είναι όμοια με τα υγρά της Ιονόσφαιρας, που προστατεύει τη γη από κοσμική ακτινοβολία.

Το νερό, ο άνθρωπος και η γη είναι αδιαχώριστα στοιχεία.

Το νερό, το οποίο στην αρχαιότητα ονομάστηκε και – πηγή ζωής – χρησιμοποιήθηκε και χρησιμοποιείται για τον εξαγνισμό της ψυχής και του σώματος, όπως στη σημαντική τελετουργία της βαπτίσης. Ο ίδιος ο Ιησούς βαπτίστηκε.

Στο Φενγκ Σουί το τρεχούμενο νερό συμβολίζει πλούτο πνευματικό και υλικό.

Οι Πυθαγόρειοι μαλιστα χρησιμοποιούσαν ειδικά λουτρα, στα οποία συχνάζαν μέλη μόνο των Πυθαγορειών, τα ονομαζόμενα βαλανεία.

Οι Πυθαγόρειοι γνώριζαν ότι εντός του υδατος του λουτρού διαλύονται όχι μόνο οι ρυτίδες του σώματος αλλά και ψυχικές ενεργειες.

Ο Paracelsus Theophrastus Bombastus 1493-1541, πατέρας της ομοιοπαθητικής, αναγνώρισε τη μεγάλη σημασία του νερού στην ανθρώπινη υγεία.

Στον σύγχρονο καιρό, ήδη από το 1885-1958, ο Viktor Schauberger απέδειξε με τις εφευρέσεις του ότι το νερό είναι κάτι το ζωντανό ή πεθαμένο.

Μιλήσε για το νερό αποκαλώντας το –το αίμα της γης–.

Το νερό οργανώνει όλες τις λειτουργίες του οργανισμού ή, όπως θα λέγαμε διαφορετικά, το νερό είναι ο σύνδεσμος όλων των σωματικών και πνευματικών λειτουργιών. Η αποτοξίνωση του οργανισμού, που την έχουν αναλάβει τα όργανα: νεφρά, πνεύμονες,

δέρμα και έντερο, γίνεται με τη βοήθεια του νερού.

Εάν λοιπόν δεν πίνουμε νερό, η αποτοξίνωση είναι αδύνατη. Ιδιαίτερα αν χρησιμοποιούμε διάφορα αποτοξινωτικά ή κάνουμε κάποια ειδική αποτοξινωτική διαίτα και δεν πίνουμε την απαραίτητη ποσότητα νερού ή έχουμε ήδη από καιρό έλλειψη νερού στον οργανισμό μας, θα λέγαμε ότι αντί να αποτοξινωθούμε αυτοδηλητηριάζομεθα.

Συμπτώματα όπως: πονοκέφαλοι, δυσκοιλιότητα και τάση για εμετό είναι μόνο οι αρχικές ενδείξεις. Τα πραγματικά προβλήματα έρχονται αναλογα με την περίπτωση μετά από μήνες ή και από χρόνια.

Μέσα σε ένα εικοσιτετραώρο κυλούν 1400 λίτρα αίμα μέσα από τον εγκέφαλο, και στο ίδιο χρονικό διάστημα κυλούν 2000 λίτρα μέσα από τα νεφρά μας.

Επίσης χρειαζόμαστε ημερησιώς εναμίση μέχρι δυόμιση λίτρα νερό (ουρά και ιδρώτα).

**Είχα λιγότερες δυσκολίες στην κατανόηση της κίνησης των πλανητών, παρολη την ασυλληπτη απόστασή τους, παρά στην κατανόηση της κίνησης του τρεχούμενου νερού, η οποία εξελίσσεται μπροστά τα μάτια μας...**

**Galileo Galilei 1564-1641**

Έχετε σκεφτεί τη συμπεριφορά του νερού όσον αφορά τους νόμους της φύσης;

Τι γνωρίζετε για τις ανωμαλίες του νερού;

Τι γνωρίζετε για τη συμπεριφορά του;

Το ξυλο επιπλεεί και μουλιαζει όταν ελθει σε επαφή με το νερό, αλλά αντικείμενα όμως βυθίζονται. Διαλυεί το χωμά και ενώνεται με τα διάφορα υλικά στην φύση, αλλά τα μαλακώνει (χωμά, τροφές κλπ.), αλλά τα σκληραίνει (γυψος, τσιμεντό).

Στη δύναμή του δεν μπορεί να αντισταθεί τίποτα..

Το νερό τρυπά την πέτρα!

Έχει τη δύναμη να μεταφέρει πληροφορίες (ομοιοπαθητική, ανθοθεραπεία).

Επηρεάζει το κλίμα της γης με τα θερμά και ψυχρά ρεύματά του.

Ο νόμος της βαρυτήτας είναι σχετικός όσον αφορά το νερό.

Εχετε σκεφτεί ότι το νερό αγνοεί τη βαρυτήτα, όταν από βάθος πολλές φορές 3000 μέτρων έρχεται στην επιφάνεια της γης;

Η στερεά μορφή του νερού δεν βυθίζεται, όπως συμβαίνει με όλα τα άλλα υλικά στη φύση.

Το νερό έχει ένα γεωμετρικό σχήμα γνωστό σαν Cluster δηλ. κρυσταλλινή. Σχηματίζει ένα τετραέδρο. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι το νερό είναι ένα τρεχούμενο κρύσταλλο.

Είναι γνωστό από τη φυσική ότι τα γεωμετρικά σχήματα δημιουργούν ηλεκτρομαγνητικά πεδία. Είτσι και το νερό, επειδή έχει ένα συγκεκριμένο γεωμετρικό σχήμα, μεταδίδει ηλεκτρομαγνητικά κύματα, δηλ. ενέργεια, το νερό λοιπόν μεταδίδει ενέργεια.

Εάν κοιταξουμε στο μικροσκόπιο τις νιφάδες του χιονιού, μπορούμε να παρατηρήσουμε το θαυμάσιο σχήμα κρυσταλλών που σχηματίζουν, καμιά νιφάδα χιονιού δεν έχει το ίδιο σχήμα κρυσταλλού. Θα μπορούσαμε να σκεφτούμε πώς αυτό είναι δυνατό αφού πρόκειται για ένα στοιχείο που έχει χαρακτηριστεί σαν υδρογόνο δύο οξυγόνου ( $H_2O$ ) Το ίδιο στοιχείο με τα άπειρα πρόσωπα. Αυτό έχει αναμφισβητήτα σχέση με την ενέργεια.

Αυτή την μεγάλη τάξη και το σύστημα που βρίσκονται πίσω από το φαινόμενο του νερού το απέδειξε τα τελευταία 10 χρόνια ένας Ιάπωνας επιστημόνας ο Δρ. Μασάρου Εμοτό (Masaru Emoto), ο οποίος εμπνεύσθηκε από τις νιφάδες του χιονιού και τα διαφορετικά τους σχήματα. Σκέφτηκε ότι, αφού το χιόνι σχηματίζει κρυσταλλούς, το ίδιο θα συμβεί εάν το νερό παγώσει. Είτσι λοιπόν αναπτύχθηκε η τεχνολογία φωτογράφισης του νερού.

Αυτές οι φωτογραφίες έκαναν τον γύρο της γης και έδειξαν την ομορφιά και τη μοναδικότητά του. Ο Εμοτό απέδειξε ότι το νερό έχει μνήμη, ακούει, διαβάζει και αντικατοπτρίζει το περιβάλλον. Σε αυτή τη μνήμη του νερού βασίζεται και η θεραπεία με τα ανθοϊάματα του Dr Bach, καθώς επίσης και η ομοιοπαθητική. Στο μόριο του νερού γνωστό με την λέξη (Cluster) αποθηκεύονται οι πληροφορίες, τις οποίες μπορεί

αμέσα να μεταδώσει.

Η μνημή του νερού είναι πολύ ισχυρή, δύσκολα μπορεί κανείς να την σβύσει. Εάν π.χ. λιωσουμε τη νιφάδα του χιονιού και την ξαναπαγωσουμε, με έκρηξή μας θα παρατηρήσουμε ότι έχει το ίδιο γεωμετρικό σχήμα! Η νιφάδα μπορούσε να θυμηθεί!

Αυτό σημαίνει ότι κάποια ενέργεια επιρραζει την υλη και όχι η υλη την ενέργεια!

Έτσι λοιπόν όταν κρατούμε ένα ποτηρί νερό στο χέρι μας θα πρέπει να κάνουμε κάποιες σκεψεις για το τι πίνουμε!!!

### **Η δύναμη της πληροφορίας που μεταδίδει το νερό**

Το νερό μπορεί να μας μεταδίδει πληροφορίες μέσω κυμάτων. Εάν πεταξουμε μια πέτρα στο νερό δημιουργείται ένας κυκλικός κυματισμός, ο οποίος μεγαλώνει στην διαμέτρο του.

Αυτός ο κυματισμός επεκτείνεται επίσης και εις βάθος.

Το νερό μεταδίδει τις πληροφορίες με αυτό τον τρόπο.

### **Συντονισμός**

Εάν δυο κύματα που έχουν τον ίδιο ρυθμό δόνησης, παρ ότι μπορούν να προέρχονται από διαφορετικές κατευθύνσεις, όταν συναντηθούν δημιουργούν συντονισμό.

Τα κύματα αυτά του συντονισμού δημιουργούν τάξη ή αρμονία, όπως μπορεί να παρατηρηθεί κανείς στους κρυσταλλούς της φύσης, οι οποίοι βρίσκονται σε συντονισμό με το σύμπαν από το οποίο αντιγράφουν την τάξη και την αρμονία ενός τελείου γεωμετρικού σχήματος

Το φαινόμενο του συντονισμού βρίσκεται επίσης και μέσα στον άνθρωπο.

Όταν αγαπούμε κάποιον συνηθίζουμε να λεύμε – ειμάστε στο ίδιο κύμα –

### **Η δύναμη των λέξεων**

Ο Μασάρου Εμοίτο που αναφέραμε εκτός του ότι φωτογράφησε τους κρυσταλλούς και την μορφή του νερού, έκανε και κάποια άλλα

πειράματα τα οποία αποδεικνύουν την μνημή του νερού.  
Μιλήσε στο νερό εκφράσεις όπως π.χ. – Με αηδιαζεις – το σχήμα του νερού που δημιουργήθηκε ήταν όμοιο με το σχήμα που δημιουργείται όταν κάποιος έχει καρκίνο.

Αντιθετα όταν μιλήσε στο νερό την λέξη – αγαπώ – δημιουργήθηκε ένα πανέμορφο κρυστάλλο. Τα πειράματα αυτά ήταν μερικές εκατοντάδες.

Αν πράγματι συμβαίνει αυτό, τότε έχουμε μεγάλη δύναμη υγείας ή καταστροφής στα λόγια μας.

Τα λόγια και οι λέξεις που ξεστομιζουμε μπορούν να βοηθήσουν να αναπτερωθεί το ηθικό κάποιου ή να τον κάνουν να φοβηθεί και να τρομοκρατηθεί.

### **Όταν οι συνα άνθρωποι μας, μας αρρωσταίνουν**

Εάν έχουμε ολη την διαθεση να είμεθα υγιείς και κάνουμε προσπάθειες γιαυτό και στο οικογενειακό περιβάλλον έχουμε κάποιον που μας υποτιμά λέει εκφράσεις σαν και αυτές που αναφέραμε – με αηδιαζεις – με αρρωσταίνεις – αυτές οι εκφράσεις και επίσης οι κρυφές κακές σκέψεις που δημιουργούνται, μπορούν να μας οδηγήσουν σε σοβαρές ασθένειες. Το ποσοστό των 70% νερού που βρίσκεται στο σώμα μας παίρνει αυτή την πληροφορία. Αυτές είναι πολύ σημαντικές σκέψεις για το πώς ζούμε και με ποιές πληροφοριές είναι ατιμέτωπο το νερό του σώματός μας!

Πρέπει να προσεχουμε τις πληροφορίες που μεταδιδονται στο νερό του σώματός μας και στο νερό που πίνουμε!!!

Η τεχνολογία σήμερα έχει στοχεύσει στον καθαρισμό του νερού από ουσίες όπως το χλωρίο, βαρέα μέταλλα κλπ, αλλά για το σβήσιμο των κακών πληροφοριών που μεταφέρει το νερό δεν έχουν κάνει κάποια σκέψη.

### **Η κίνηση του νερού**

Το νερό έχει μια συγκεκριμένη κίνηση ή ροή. Αν παρατηρήσουμε τα ποτάμια και τα ρυακία, βλέπουμε ότι η ροή του νερού ποτέ δεν είναι ευθεία αλλά σπειροειδής, έτσι δημιουργούνται οι

μαιάνδροι των ποταμών.

Όλα τα συστήματα στο σύμπαν κινούνται με μια κεντρική σπειροειδή μορφή.

Την ίδια σπειροειδή κίνηση του νερού έχει και το ανθρώπινο σώμα.

Η σπονδυλική στήλη είναι ένα παραδειγμα της σπειροειδούς κίνησης του οργανισμού.

Αυτή η σπειροειδής κίνηση είναι ένας κανόνας τάξης για ολόκληρο το σύμπαν και δημιουργεί ενέργεια.

Η συγκεκριμένη κίνηση του νερού λέγεται επίσης μαιανδρική κίνηση. Το νερό, εάν δεν εμποδισθεί με τεχνικές ανθρώπινες επεμβάσεις, είναι πάντα σε κίνηση.

Το νερό στο ανθρώπινο σώμα είναι επίσης σε συνεχή ροή, με τη μορφή του αίματος και των λεμφικών υγρών. Εάν σταματήσει αυτή η ροή, ο άνθρωπος δεν έχει ενέργεια και έτσι πεθαίνει.

Με τον ρυθμό της ροής που έχει το αίμα, ο άνθρωπος βρίσκεται σε απολυτή αρμονία με το σύμπαν.

Το σύμπαν είναι σε διαρκή κίνηση, και εδώ είναι το μυστικό της υγείας.

### **Αλλοιώνεται το τρεχούμενο νερό μιας πηγής;**

Παγιδέψτε νερό σε ένα μέρος και θα παρατηρήσετε σύντομα την αλλοίωσή του.

Η δύναμη της βαρύτητας του νερού μέσα στο σώμα, μας κάνει να περπατάμε σταθερά επάνω στη γη, διαφορετικά θα εκσφενδονιζόμασταν στο διάστημα.

Από την άλλη πλευρά οι αντιβαρυτικές δυνάμεις του νερού μας ωθούν να σηκωνόμαστε το πρωί.

Εχοντας συντονιστεί το νερό του σώματός μας με το σύμπαν, μπορούμε να ειμάστε πραγματικά υγιείς.

Όταν όμως ο νόμος της βαρύτητας του νερού του σώματός μας είναι ισχυρότερος, δηλαδή δεν υπάρχει συντονισμός ενέργειας με το σύμπαν, τότε θα μπορούσαμε να πούμε ότι αυτά τα 70 λίτρα νερό στο σώμα μας αποκτούν τέτοιο βάρος, ώστε γινομάστε ένα με τη γη και αρρωσταίνουμε.

Η βαρύτητα μας νικά και πέφτουμε στην κυριολεξιά επάνω στη γη... σε ένα κρεβατί.

Για να επανέλθει ο οργανισμός σε κατάσταση υγείας, θα πρέπει να επανέρθει η άλλη δύναμη του νερού, δηλαδή η αντιβαρύτητα.



### **Το νερό ταξιδεύει σε όλη τη γη**

Κατά την διάρκεια του ταξιδιού του στη γη το νερό απομνημονεύει όλες τις ηλεκτρομαγνητικές δονήσεις που υπάρχουν στον πλανήτη μας. Σε αυτό το ταξίδι γίνεται το αίμα της γης, όπως το περιέγραψε με αυτήν την έκφραση ο γνωστός Αυστριακός φυσικός επιστήμονας Viktor Schauberg (1885-1958).

Όπως η γη έχει ένα βόρειο και ένα νότιο πόλο, έτσι και το μόριο του νερού έχει το δικό του βόρειο και νότιο πόλο. Ότι είναι η ατμόσφαιρα για την γη το ίδιο είναι και το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο που σχηματίζεται γύρω από ένα μόριο του νερού. Η τιμή αντίστασης της ατμόσφαιρας είναι 7.83 Herz και είναι γνωστή σαν συντονισμός του Schuhmann.

Το νερό απομνημονεύει αυτόν τον συντονισμό κατά την διάρκεια αυτού του ταξιδιού του στην γη.

Ο ανθρώπινος οργανισμός έχει λοιπόν αυτόν τον ίδιο συντονισμό και η τιμή μέτρησης στον ανθρώπινο οργανισμό είναι μεταξύ 8 και 10 Herz.



Ο άνθρωπος λοιπόν βρίσκεται σε συνεχή συντονισμό με το νερό της γης.

Αυτό σημαίνει ότι πίνοντας νερό μπορούμε να αναπληρώσουμε αυτό που μας λείπει.

Με το νερό μπορούμε να αναπληρώσουμε το έλλειμα της ενέργειας του οργανισμού μας και να επαναφέρουμε την υγεία μας.

**Μπορεί το νερό να θεραπεύσει εάν προέρχεται από κάποια ειδική πηγή;**

Ιαματικό νερό

Το φυσικό νερό μιας πηγής έχει θεραπευτική μορφή. Πίνουμε νερό όχι μόνο για να ειμέθα πιο υγιείς αλλά για να αποκτήσουμε συνειδητότητα.

Το νερό σημαίνει απόκτηση συνειδητότητας.

Δεν είναι τυχαίο που ο ανθρώπινος εγκέφαλος αποτελείται από 90% νερό.

Το νερό είναι η ενέργεια της ζωής, προσφέρει και ενισχύει την πληροφορία της αυτοθεραπείας, γεμίζει της μπαταρίες της ζωής μας.

Σήμερα υπάρχουν πηγές νερού που προκαλούν ίαση στους ανθρώπους, όπως π.χ. η πηγή Fatima και Lourdes. Έχουν σημειωθεί 6.000 θεραπείας.

Οι πηγές έχουν εξετασθεί και το διαφορετικό σε αυτές από άλλες πηγές είναι οι ειδικές ηλεκτρομαγνητικές δονήσεις του νερού.

Αυτό το νερό μεταφέρει την πληροφορία της υγείας.

Αυτές οι πηγές είναι πολύ παλιές, υπάρχουν μερικές εκατονταετηρίδες. Φυσικά θα πρέπει να ειμέθα βεβαιοί για την πηγή του νερού.

**Τι πρέπει να κάνουμε για να παραμείνουμε υγιείς**

1 Να φροντίσουμε να διατηρήσουμε το γεωμετρικό σχήμα του νερού

2 Να διατηρούμε τη ροή του νερού στο σώμα μας, μόνο έτσι ειμάστε υγιείς και συντονισμένοι με το σύμπαν

3 Να διατηρούμε το νερό του σώματός μας σε κίνηση...

**Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να παραμεινεί το νερό του σώματός μας σε κίνηση και πώς θα εξυγιανούμε το σώμα μας με τη βοήθεια του νερού**

Γνωρίζοντας τη μεγάλη σημασία του νερού, όσον αφορά τον ανθρώπινο οργανισμό, δεν πρέπει να μας μένει η παραμικρή αμφιβολία ότι είναι ανάγκη να πίνουμε αρκετό νερό.

Το νερό που πίνουμε πρέπει να έχει ποιότητα.

Οι περισσότεροι άνθρωποι αγνοούν αυτά τα δύο απαραίτητα στοιχεία.

Ξεχνούν ή αμελούν να πίνουν νερό, πιστεύουν ότι δεν διψούν και επειδή δεν έχουν τη συνήθεια να πίνουν νερό, το σώμα δεν διψάει...

Το σώμα ξεχναεί την αίσθηση της δίψας με αποτέλεσμα όταν διψάει να κινητοποιείται το αίσθημα της πείνας.

Αυτό είναι μια μεγάλη παγίδα, γιατί αντί να πίνουμε νερό τρώμε.

Όταν διψάμε και πίνουμε μπύρα ή κάποιον χυμό, τότε το σώμα μας οργανώνει τα στοιχεία της πέψης, γιατί όλα ανεξαιρέτως τα ποτά περιέχουν άμυλα τα οποία πρέπει να χωνευτούν!!!

Ετσι χωρίς να το ξέρουμε μένουμε πάλι διψασμένοι...

Πολύ συχνά ακούμε ότι η δίψα δεν είναι αρκετή ούτε και για 2 ποτηρία νερό.

Όσο αγνοούμε και δεν πίνουμε νερό τόσο περισσότερα κύτταρα πεθαίνουν. Ετσι το σώμα αφυδατώνεται, είναι γεμάτο τοξικότητα και το γήρας είναι προώρο.

Η ποσότητα που πρέπει να καταναλώνουμε είναι 2 λίτρα ημερησίως, τα οποία λίτρα πρέπει να είναι ποιοτικό νερό και όχι άλλα ποτά.

Ο οργανισμός μας χρειάζεται άμεσα αυτά τα δύο λίτρα ημερησίως και τον χειμώνα επίσης, παρολο που η δίψα μας είναι μικρότερη. Σκεφθείτε ότι ο οργανισμός μεταφέρει ημερησίως εννέα λίτρα νερό στο στομάχι και στα έντερα.

Από αυτά, τα δύο λίτρα πρέπει να προέρχονται από το νερό που πίνουμε και τα υπολοιπα προέρχονται από το λεμφικό σύστημα, το

στομαχί, το συκώτι, το πάγκρεας και το λεπτό έντερο. Εκτός του ότι είναι απαραίτητο να πίνουμε νερό, πρέπει να φροντιζουμε να μην καταναλώνουμε τροφές που απαιτούν πολύ νερό για την αφομοίωσή τους π.χ καφέ, συντηρητικά στις τροφές, μαύρο τσαί, πράσινο τσαί, κοκά-κολα.

Εάν επιθυμούμε να πίνουμε τα ανωτέρω ποτά πρέπει να καταναλώνουμε τη διπλή ποσότητα νερού.

Οι άνθρωποι σήμερα καταναλώνουν πολλά ποτά, καφέ, τσαί, μπυρά, ολών των ειδών χυμούς, διαιτητικά ποτά, και παρ' όλα αυτά υποφέρουν από αφυδάτωση!!!

### **Η έλλειψη νερού στον οργανισμό μας είναι η αρχή όλων των ασθενειών. Dr.Med.Batmanghelidj**

Οι περισσότεροι άνθρωποι πάσχουν από αφυδάτωση και τοξικότητα, διότι ο ανθρώπινος οργανισμός δεν αναγνωρίζει και δεν μπορεί να μεταβολίσει προϊόντα, όπως τα βελτιωτικά και τα συντηρητικά των τροφών, καθώς επίσης φάρμακα, γεωργικά φάρμακα, λιπαράματα, τοξικά οικοδομικά υλικά (χρώματα, βερνίκια επιπέλων), απορρυπαντικά, είδη καλλωπισμού (σαμπουάν, αρώματα), καυσαέρια.

Όλα αυτά επιβαρύνουν τον οργανισμό πολύ περισσότερο από ό,τι θα μπορούσαμε να φανταστούμε.

Για να μπορέσει ο οργανισμός να ανταπεξεχθεί και να λύσει το πρόβλημα της τοξικότητας, εκτός της συνετής διατροφής πρέπει να πίνει ποιοτικό νερό.

### **Ποια είναι τα συμπτώματα της αφυδάτωσης:**

1 Το χρώμα των ούρων – το χρώμα πρέπει να είναι τελειώς διαφανο ανοικτόχρωμο-

2 Δεν πρέπει να έχουμε το συναισθήμα της δίψας κατα τη διάρκεια του φαγητού – νερό πρέπει να πίνουμε 2 ώρες μετά το φαγητό ή 1 □ 2 ώρα πριν.

3 Οι άνθρωποι που έχουν έλλειψη νερού στο σώμα τους έχουν συνηθως και δυσκοιλιοτήτα.

4 Επίσης έχουν συχνά ζαλαδες και πονοκεφαλους.

5 Έχουν και κατακράτηση υγρών στα ποδια.

Πίνοντας λοιπόν αρκετό νερό αποκαθιστούμε την υγείά μας ή κάνουμε σωστή πρόληψη.

### **Πότε πρέπει να πίνουμε νερό**

Πίνουμε νερό πάντα ανάμεσα στα γεύματα. Μισή ώρα πριν από το φαγητό ή δύο ώρες μετά το φαγητό.

Πρέπει να καταναλώνουμε ελάχιστο νερό κατά την διάρκεια των γευμαίων διότι το νερό αραιώνει την ποσότητα των πεπτικών υγρών με αποτέλεσμα δισπεψιάς εντερικών διαταραχών και σήψη στο έντερο.

Το σωστό νερό είναι ένα ακίνδυνο φάρμακο...

Τα προβλήματα που θα αναφέρουμε δεν είναι πάντα μόνο αποτέλεσμα έλλειψης νερού. Αλλά καλό θα ήταν να κάνουμε έναν αυτοελεγχό, για να αποκλείσουμε την περίπτωση να προέρχονται από έλλειψη νερού.

### **Ποιές αρρώστιες οφείλονται στην έλλειψη νερού**

Πολλές ασθένειες, ιδιαίτερα οι λεγόμενες μοντέρνες ασθένειες, έχουν τη ρίζα τους στην έλλειψη του νερού.

Θα μπορούσαμε να πούμε επίσης ότι η έλλειψη του νερού στον οργανισμό των ανθρώπων με σοβαρά προβλήματα υγείας, εμποδίζει σημαντικά την πρόοδο της ιάσης.

Ένα μεγάλο πρόβλημα της εποχής μας είναι η οξειδωση (τοξικότητα) του οργανισμού μας και η συνεχής επιβάρυνση της κατάστασης αυτής με τροφές οι οποίες περιέχουν ουσίες που ο οργανισμός μας δεν είναι σε θέση να μεταβολίσει. Αναφερθήκαμε ήδη στις πιο γνωστές ουσίες τις οποίες ο οργανισμός δεν μπορεί να μεταβολίσει.

Για να μη πεθάνουμε ακαριαία, τις τοποθετεί σε μέρη του σώματος όπου δεν μπορούν άμεσα να σκοτώσουν τον οργανισμό, πχ. στους ιστούς ή στο λίπος του σώματος. Στην αρχή φαίνεται να μην ενοχλούν, όμως με τη συνεχή συσσώρευση αρχίζουν να δημιουργούν προβλήματα και εμποδίζουν σοβαρότατον μεταβολισμό του οργανισμού μας.



## **Η μοναδική ακίνδυνη μέθοδος αποτοξίνωσης είναι η ποση νερού**

Εάν προσπαθούμε να αποτοξινωθούμε με τις διάφορες μεθόδους που συστηνονται γενικά πχ. διαίτες, νηστείες, ειδικά φάρμακα αποτοξίνωσης και συγχρόνως υπάρχει ελλειψη νερού στο σώμα, το μόνο που επιτυγχάνουμε είναι να αυτοδηλητηριαζόμαστε.

Με αυτούς τους τρόπους μετακινούνται ούτως οι τοξίνες στο σώμα, δεν έχουν όμως τη δυνατότητα να αποβληθούν από το σώμα και απλώνονται παντού, με αποτέλεσμα να έχουμε πονοκεφαλους και ναυτία.

Αυτά τα προβλήματα δεν είναι τόσο σοβαρά, όταν όμως αρχίζουν να δημιουργούνται προβλήματα μεταβολισμού στον οργανισμό, τα οποία μπορούν να διαρκεσουν μήνες ακόμα και χρόνια, τότε μιλάμε για πραγματικά προβλήματα. Και στην περίπτωση αυτή το μοναδικό μέσον καθαρισμού του οργανισμού είναι το ποιοτικό νερό.

Προβλήματα στομάχου τα οποία δημιουργούνται με την ελλειψη του νερού

Συνηθως ακούμε να λέγονται τα εξής για τα προβλήματα του στομάχου:

Όταν το στομάχι παράγει πολλά καυστικά υγρά, δημιουργούνται

καούρες και η χρόνια αυτή κατάσταση δημιουργεί τα γνωστά έλκη του στομαχίου.

Την εξασθενημένη αυτή περιοχή έρχονται και καταλαμβάνουν βακτηριδια τα οποία πολλαπλασιάζονται επιδεινώνοντας το πρόβλημα.

Αυτή είναι η απλή εξήγηση του προβλήματος, το οποίο είναι υπαρκτό σε μερικούς ανθρώπους.

Το τοίχωμα του στομαχίου αποτελείται από νερό και βάση από **Bikarbonat** (οξύ του νατρίου)! Μαλιστα από νερό.

Αυτή η μεμβράνη μπορεί να αντεξει στα καυστικά ύγρα της πέψης.

Όταν έχουμε καούρες στο στομάχι, δεν σημαίνει τίποτα άλλο από έλλειψη νερού, και αυτό που μας δίνει ο γιατρός για να μας βοηθήσει δεν είναι τίποτε άλλο από αυτή τη σύθεση νερού με Bikarbonat.

Όταν λοιπόν υπάρχει έλλειψη νερού στον οργανισμό και κατά συνέπεια οξείδωση, δεν είναι σε θέση το στομάχι να παράγει αυτή την ειδική εξουδετερωτική βλέννογόνο ουσία η οποία το προστατεύει. Πολλές φορές επιδεινώνουμε αυτή την οξειδωτική κατάσταση πίνοντας λεμοναδες, μπύρα, κρασί και διάφορους χυμούς.

Για να εξουδετερωθούν τα παραπάνω ποτά, δημιουργούνται περισσότερα καυστικά ύγρα, διότι μόνο με αυτό τον τρόπο είναι σε θέση το στομάχι να τα εξουδετερώσει, το στομάχι αναγνωρίζει όλα τα ποτά σαν άμυλα και ξεκινά την πέψη.

Μόνο το νερό αναγνωρίζεται ως ουδέτερο και δεν δημιουργούνται τα καυστικά ύγρα της πέψης. Έτσι σε μια τέτοια περίπτωση θα συνιστούσαμε άφθονο ποιοτικό νερό και κάποιο τσαί με μαλακτικές ιδιότητες για το στομάχι.

## **Δυσκοιλιότητα**

Εκατομύρια άνθρωποι έχουνε προβλήματα δυσκοιλιότητας. Υπάρχει ένας φυσικός τρόπος βοήθειας; Το νερό μπορεί να μαλακώσει όλες τις στεγνές και σκληρές μαζες.

Όταν ο οργανισμός έχει έλλειψη νερού, τότε αυτομάτως η αμυντική δυνατότητα του ανθρώπου διαγράφει ανάγκες χρήσης

νερού στο σώμα και περιορίζεται στις απολυτώς απαραίτητες. Όταν υπάρχει ελλειψη νερού στο σώμα, το πρώτο μέρος από όπου κερδίζει νερό ο οργανισμός είναι το παχύ έντερο, αυτομάτως δημιουργείται δυσκοιλιότητα και όλες οι τοξιύες που ήταν έτοιμες να βγουν, κατακρατούνται στο τέλος του εντέρου.

Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν γνωρίζουν αυτό το μηχανισμό και για να διευκολύνουν τις εντερικές κενώσεις καταφεύγουν σε φάρμακα, τα οποία κάνουν το αντιθετο από αυτό που προσπαθεί να κάνει ο οργανισμός.

Τα φάρμακα αυτά τραβούν στην κυριολεξιά νερό από το έντερο, για να ξεπλύνει τις σκληρές μαζες κοπραίων. Πόσο πιο απλό θα ήταν αν πίνουμε αρκετό νερό!

Υψηλή πίεση εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από υψηλή πίεση. Το πρόβλημα της πίεσης αποδεικνυεί την χρόνια έλλειψη νερού στον οργανισμό. Στο κυκλοφορικό μας σύστημα και στην ποσότητα του αίματος υπάρχουν διακυμάνσεις.

Οι διακυμάνσεις αυτές οφείλονται στη διαφορετική διατροφή, στην πέψη και σε διάφορους συναισθηματικούς παράγοντες.

Με το αίμα μεταφέρονται οι διάφορες ουσίες που έχουν απορροφηθεί από τον οργανισμό στα σημεία όπου είναι απαραίτητες.

Με αυτή τη διαδικασία επηρεάζεται η πηκτικότητα του αίματος. Όταν ο άνθρωπος χρησιμοποιεί το σωστό αλάτι στη διατροφή του, το σύστημα του οργανισμού είναι σε θέση να δεσμεύσει το νερό και να το διοχετευθεί στους ιστούς και στο αίμα. Με τη διαδικασία αυτή και με τη βοήθεια του αλατιού αυξάνεται η περιεκτικότητα του νερού στο αίμα και στους ιστούς.

Σε περίπτωση μυϊκής δραστηριότητας (γυμναστική) απαιτείται περισσότερο αίμα στην περιοχή των μυών, οπότε μειώνεται η ποσότητα του αίματος στα αγγεία.

Όταν κάνει ζέστη, στέλνεται αίμα στην επιδερμίδα, για να διατηρείται δροσερή και όταν ιδρώνουμε χρειάζεται το σύστημα του οργανισμού επίσης νερό. Κι αυτό διότι ελαττώνεται η ποσότητα του νερού (αίμα) στον οργανισμό. Σε αυτές τις περιπτώσεις διακυμάνσης της ποσότητας του αίματος, ο οργανισμός πρέπει να φερθεί αναλογα, για να μην δημιουργηθούν διαφορετικές πιέσεις

ήφυσαλιδες αέρα στο αίμα.

Διύεται λοιπόν η εντολή στον οργανισμό να αλλάξει τον όγκο των αγγείων του αίματος. Η επιφάνεια των αγγείων προστατεύεται με μια μαζα μυών οι οποίοι μαζεύουν και απλώνουν αναλογα με τις απαιτήσεις. Αυτή η διαδικασία επιτυγχάνεται μέσω μιας ειδικής ορμόνης, οπότε τα αγγεία διευρύνονται ή στενεύουν αναλογα με την ποσότητα του αίματος.

Όταν ένας οργανισμός δεν παίρνει αρκετό νερό, τότε το αίμα πηζει, με αποτέλεσμα να μικραίνουν αυτά τα αγγεία.

Στην περίπτωση αυτή η καρδιά εργαζεται πολύ περισσότερο και πιεζει πολύ πιο δυνατά για να καταφέρει να περάσει το παχύρευστο αίμα μέσα από τα αγγεία, κι αυτό έχει σαν συνέπεια την αυξηση του αίματος στον οργανισμό. Επειδή η καρδιά δεν αντεχει για πολύ καιρό αυτή του ειδους την υψηλή πίεση, δημιουργούνται και διαφορα αλλα καρδιακά προβλήματα.

### **Καρδιακές παθήσεις**

εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από καρδιακές παθήσεις, πολλοί από αυτούς πεθαίνουν προώρα, πολλοί μαλιστα σε νεαρή ηλικία.

Η συμβατική ιατρική δεν γνωριζει δυστυχώς μερικά απλά πράγματα που μπορούν να ωθήσουν τον ανθρώπινο οργανισμό σε κάποιο καρδιακό επεισοδιο ή στην υπέρταση.

Ετσι επιδιώκουν την εξαφάνιση των συμπτωμάτων, πράγμα που έχει σαν αποτέλεσμα την καταστροφή του οργανισμού.

Ο όρος που χρησιμοποιειται για αυτό το προβλημα είναι υπέρταση.

Είναι λογικό σύμφωνα με τις δικές μας παρατηρήσεις να υψώνει ο οργανισμός την πίεση του αίματος για να μπορέσει να επιβιώσει!

Εκείνο που χρειαζεται τις περισσότερες φορες είναι το σωστό υγιεινό μη ραφιναρισμένο αλάτι και άφθονο ποιοτικό νερό.

Νερό, αλάτι, σωστή διατροφή και κίνηση είναι για τις περισσότερες περιπτώσεις το φάρμακο.

### **Πώς εργαζεται η συμβατική ιατρική;**

Ρουφαεί περισσότερο από το ήδη λιγοστό νερό του οργανισμού



μέσω φαρμάκων που χρησιμοποιούνται γι' αυτή την περίπτωση!  
Αυτός ο τρόπος καθησυχάζει χημικά την καρδιά χωρίς να την θεραπευεί.

Γι' αυτό δεν είναι περιέργο που ο οικονομικός μηχανισμός κέρδους με την αρρωστία ξεκινάει από τον μεσαιώνα και μια πολύ γνωστή παροιμία λέει:

Τι στερεί του καλού γιατρού το ψωμί.

Η υγεία ή ο θάνατος.

Γι' αυτό μας συντηρεί στη ζωή,  
κάτι μεταξύ υγείας και θανάτου.

Θα θέλαμε να διευκρινίσουμε ότι εκτός της ελλείψης νερού στον οργανισμό υπάρχουν και άλλες πολλές αιτίες που προκαλούν καρδιακά προβλήματα. Δεν πρέπει όμως να αγνοούμε τη σημασία και τον κίνδυνο μια χρονίας αφυδάτωσης! .

## **Αρτηριοσκλήρωση**

Εύα ακόμη πρόβλημα ελλείψης νερού στον οργανισμό είναι και η αρτηριοσκλήρωση. Λόγω της μη ρευστότητας του αίματος, των πρωτεϊνών και των πολλών τοξινών στο αίμα, δημιουργούνται στα εσωτερικά τοιχώματα των αγγείων επιχρισμάτα, στα οποία περιλαμβάνονται μαζί με άλλα ανόργανες μεταλλικές ουσίες, όπως πχ. το ασβεστόιο.

Η «φοβερή» χοληστερίνη έχει κι αυτή τον ρολό της σε όλον αυτόν τον μηχανισμό. Ο οργανισμός, στην απελπισιά του, παράγει την χοληστερίνη για να κάνει το αίμα ρευστό και για να επιδιορθώσει τις ρωγμές που δημιουργούνται στα αγγεία.

Ο μηχανισμός αυτός λειτουργεί ως εξής:

1) Εμποδίζει την έξοδο του νερού από τα τοιχώματα των αγγείων (οικονομία νερού), οπότε το αίμα μένει ρευστό και δεν απορροφάται από τα τοιχεία των ιστών, που στην περίπτωση αυτή έχουν μεγάλη ποσότητα αλατιού και κατά συνέπεια θα χρειαζονταν πολύ νερό.

Αυτή η διαδικασία κρίσης δεν ευνοεί την τροφοδοσία του οργανισμού, εκτός του ότι δημιουργούνται πολλές τοξίνες, οι

οποιές εναποτιθενται στους ιστούς, αλλά αυτό είναι μια λύση για να σωθεί ο οργανισμός, το αίμα έχει προτεραιότητα.

2) Η χοληστερίνη σταθεροποιεί τα τοιχία των αγγείων, τα οποία με την ελλειψη νερού και βιταμινών έχουν στην κυριολεξιά ρωγμές και γίνονται ευθραυστα. Η χοληστερίνη, θα λέγαμε, στοκάρει τις ρωγμές των αγγείων, ώστε να αποφευχθούν σοβαρά προβλήματα, όπως πχ. Εμφράγματα, εγκεφαλικά κλπ.

### **Προβλήματα του αναπνευστικού**

Το ίδιο ακατανοήτο είναι το γεγονός ότι μια αιτία των αναπνευστικών προβλημάτων είναι πολλές φορές η ελλειψη νερού στον οργανισμό. Όταν στον οργανισμό δημιουργείται λόγω ελλειψης νερού τοξικότητα και τα νεφρά ή το παχύτερο δεν είναι σε θέση να αποτοξινώσουν τον οργανισμό, τότε άλλα όργανα αναλαμβάνουν αυτή την αποτοξίνωση, οι λεγόμενες εξοδοι κινδύνου, όπως είναι το δέρμα ή οι βλεννογόνοι ιστοί. Μια κινεζική παροιμία λέει:

**<< ο,τι δεν μπορεί να αποτοξινωθεί από τα νεφρά, αποτοξινώνεται από το παχύτερο και αυτό που δεν μπορεί να αποτοξινωθεί μέσω του δέρματος, μας σκοτώνει >>**

Όταν λόγω της ελλειψης νερού δεν γίνεται η αποτοξίνωση μέσω των νεφρών ή του εντέρου, τότε αναλαμβάνουν την εργασία αυτό ο βλεννογόνος ιστος και το δέρμα.

Αυτό έχει σαν συνέπεια την εξασθένηση του οργανισμού, ο οποίος γίνεται επιρρεπής στις ασθένειες. Ιδίως το αναπνευστικό σύστημα βρίσκεται σε κίνδυνο, διότι τα αγγεία που είναι στους βρόγχους συστελλονται, για να μην αφυδατωθούν οι πνεύμονες!

Αυτά τα άτομα δεν μπορούν να αναπνεύουν κανονικά, έχουν αναπνευστικά προβλήματα, δεν είναι σε θέση να κάνουν κάποια κοπιαστική σωματική εργασία ή αθλητική δραστηριότητα.

### **Ημικρανίες**

Εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από ημικρανίες και πονοκεφάλους.

Και γι' αυτό το πρόβλημα μιά αιτία μπορεί να είναι η ελλειψη του νερού. Το κεφαλι αποτελείται από 90% νερό. Και μόνο από αυτό το γεγονός μπορούμε να καταλάβουμε πόσο μπορεί να επηρεασθεί από την ελλειψη του νερού.

Ο γυναικειός οργανισμός έχει το πλεονέκτημα να διωχνει τις τοξίνες μέσω της εμμηνορροίας. Λίγο πριν αρχίσει όμως αυτή η διαδικασία, δημιουργούνται πονοκεφαλοι λόγω των πολλών τοξινών του οργανισμού. Είναι λοιπόν πολύ ωφέλιμο να πίνει κάποιος πολύ νερό, όταν έχει ιδιαίτερα παρατηρήσει αυτό το φαινόμενο.

### **Προβλήματα των νεφρών**

Όταν το αίμα περιέχει λίγο νερό, πρέπει τα νεφρά να εργαζονται περισσότερο για να καθαρίσουν το αίμα. Τα νεφρά φιλτραρούν το αίμα από βλαβερές ουσίες πολλές φορές την ημέρα. Όσο λιγότερο νερό έχει το αίμα, τόσο πιο δύσκολη γίνεται η εργασία της αποτοξίνωσης.

Το φιλτράρισμα που επιτυγχάνεται μέσω των νεφρών απαιτεί κάποια σχετική πίεση για να λειτουργήσει σωστά, όταν όμως δεν υπάρχει σωστό αποθεμα νερού στο σώμα, δεν μπορεί να δημιουργηθεί η πίεση που απαιτείται για την διαδικασία αυτή. Αυτό μπορεί να βελτιωθεί αν πούμε την καταλληλη ποσότητα νερού.

### **Προβλήματα των αρθρώσεων και της μέσης**

Όπως όλες οι λειτουργίες του σώματος εξαρτώνται από το νερό, έτσι και ο συνδετικός ιστός των οστών εξαρτάται από το νερό. Η ουσία που βρίσκεται μεταξύ δύο οστών αποτελείται από νερό. Όταν υπάρχει ελλειψη νερού στο σώμα, τότε αυτή η ουσία γεμίζει στην κυριολεξία με τοξίνες, εξαφανίζεται σταδιακά ή σκληραίνει, αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να δημιουργούνται τομές οι οποίες κάποτε επουλώνονται και στα σημειά αυτά δημιουργούνται αφορήτοι πόνοι.

### **Προβλήματα των Ματιών**

Τα μάτια είναι και αυτά όργανα με μεγάλη περιεκτικότητα νερού. Μια ασθένεια που προέρχεται από στεγνώμα των ματιών, στην

κυριολεξιά, είναι ο καταρρακτής.

Η Ιατρική σήμερα έχει φτάσει στον ύψιστο βαθμό τεχνητών μέσων και ειδικοτήτων.

Έχει πάψει όμως να συσχετίζεται το σύνολο και τη συνοχή των εργασιών του σώματος.

Αυτό έχει δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα

Η σημερινή Ιατρική δυσκολεύεται να κάνει διαχείριση προβλημάτων παρατηρώντας τον άνθρωπο σαν σύνολο.

Οι πληροφορίες είναι από το βιβλίο: «Gutes Wasser» (Το καλό νερό) Josef Zeluth- Michael Gienger (στη γερμανική γλώσσα)

### **Πώς να ζωντανέψουμε το νερό μας**

**Τα EM X κεραμικά** (τα ειδικά κεραμικά στο οποία με την ειδική Τεχνολογία των EM είναι ψημένοι οι Ενεργοί Μικροοργανισμοί EM) επαναφέρουν το νερό στη σωστή του ποιότητα αυτή ακριβώς που μπορεί να αναγνωρίσει ο οργανισμός μας ώστε να μπορεί το νερό να λειτουργήσει σαν αποτοξινωτικό.

Είναι σε θέση να σβήσει τις κακές μνημές του νερού, κάνει επίσης το σωστό συντονισμό που χρειάζεται το σώμα μας.

Το νερό στην φυσική του μορφή έχει τα ηλεκτρονία του διαθέσιμα.

Όταν όμως υποστεί πίεση (σωληνώσεις βρύσες) τα ηλεκτρονία δεν είναι διαθέσιμα, έτσι το νερό δεν διαθέτει την ευεργετική δράση των ηλεκτρονίων του νερού.

**Τα κεραμικά κάνουν το ηλεκτρόνιο παλι διαθέσιμο (οξειδοαναγωγή Redox potential).**

**Πηγή:** Ενεργοί  
[energimikroorganismi.blogspot.gr](http://energimikroorganismi.blogspot.gr)

**Μικροοργανισμοί,**

**Από:** Τοπικοποίηση, [topikoroisisi.eu](http://topikoroisisi.eu)