

# ΣΠΙΤΙ ΣΕ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ~ ΑΛΛΑΞΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ, ΕΝΑ ΣΠΙΤΙ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ



Θα μετατρέψουμε ένα τυπικό, ενεργειακά σπάταλο, Αθηναϊκό αστικό διαμέρισμα σε Βιώσιμο πρότυπο Transition – Permaculture. Θα δημιουργήσουμε, επίσης, μια σειρά βίντεο για τα συγκεκριμένα πρότζεκτ και ένα ντοκιμαντέρ για το σύνολο της μετατροπής αυτής.

Σχεδιάζουμε το χάρτη των αναγκών, των πόρων, τις δυνατότητες χρηματοδότησης, τα πιθανά εργαστήρια και σεμινάρια, για ένα πρότζεκτ με Φροντίδα για τη Γη – Φροντίδα για τον Άνθρωπο – Δίκαια μερίδια σε όλα τα στάδια και τις διαδικασίες.

Συνολική διάρκεια 7 μήνες: Δεκέμβριος. 2015 – Ιούνιος 2016.

Θα χωριστεί σε περιόδους όπου θα γίνονται συγκεκριμένα έργα (με 1ο την Ενεργειακή Αυτάρκεια, 28/11-21/12/2015), έτσι ώστε οι ενδιαφερόμενες/οι να μπορούν να επιλέξουν πότε και για πόσο χρονικό διάστημα και σε ποιο πρότζεκτ θα συμμετέχουν.

Επίσης, θα υπάρξει εκπομπή μέσω διαδικτύου (webcasting) σε πραγματικό χρόνο και πλήρης βίντεο τεκμηρίωση.

Επίσης θα τεστάρουμε ό, τι κάνουμε, τουλάχιστον για αυτό το διάστημα των 7 μηνών.

Οι στόχοι μας. Που θα επιτευχθούν βήμα βήμα, όπως μας διδάσκει η Περμακουλτούρα:

Στο τέλος αυτής της 7 μηνες διαδικασίας, ελπίζουμε ότι θα έχουμε ένα διαμέρισμα μηδενικού οικολογικού αποτυπώματος, αν είναι δυνατόν εκτός δικτύου ΔΕΗ, με ελάχιστη ανάγκη νερού του

δικτύου, με μερική αυτάρκεια στην παραγωγή τροφής και “προϊόντων σούπερ μάρκετ” και με ελάχιστες ανάγκες για αγορά πετρελαίου ή άλλων καυσίμων θέρμανσης, στην Αθήνα.

Θα υπάρξει θετικό κοινωνικό αντίκτυπο, με τη διάδοση της γνώσης μέσω των εργαστηρίων, των webinars και των βίντεο. Οι άνθρωποι οι οποίοι θα λάβουν μέρος σε όλα τα εργαστήρια θα αποκτήσουν μια βαθιά θεωρητική και πρακτική γνώση στην αστική Αειφορία, την Περμακουλτούρα και τη Μετάβαση.

Θα είναι σε θέση να βελτιώσουν τη ζωή τους, να μετατρέψουν το διαμέρισμά τους, να δημιουργήσουν τη δική τους πρωτοβουλία μετάβασης ή ακόμα και έναν παραγωγικό συνεταιρισμό.

Οι άνθρωποι οι οποίοι θα λάβουν μέρος από απόσταση μέσω webcasting – webconferencing, φόρουμ, κ.λπ., θα συμμετέχουν εικονικά αλλά σε πραγματικό χρόνο στην όλη διαδικασία.

Θα τεκμηριώνουμε τα πρότζεκτ με βίντεο και ήχο.

Αυτό το project δεν είναι ένα PDC και είναι κάθε άλλο παρά ανταγωνιστικό σε αυτό.



Θα ενημερωθείτε από αυτό το site για κάθε Permaculture Design Course και ότι άλλο αφορά τη Βιωσιμότητα, την Περμακουλτούρα και τη Μετάβαση στην Ελλάδα!

Θα μάθουμε και θα εξασκηθούμε σε μερικές από τις συνήθειες τεχνικές Περμακουλτούρας- Μετάβασης, όπως η αντίληψη και ο σχεδιασμός συστημάτων, βασικές αρχές και πως αυτές (μπορούν να) εφαρμόζονται σε κάθε πτυχή της ζωής μας κάνοντάς την καλύτερη, τεχνικές επικοινωνίας και συνεργασίας (ζώνη 00), παραγωγή τροφίμων και ενέργειας, κομποστοποίηση, upcycling κ.λπ..

Αλλά, δεδομένου ότι είμαστε σε αστικό περιβάλλον, θα επικεντρωθούμε στην αστική και κοινωνική περμακουλτούρα, τη Μετάβαση και την Εσωτερική Μετάβαση.

Θα εφαρμόσουμε συστήματα συνεργασίας, χρησιμοποιώντας εργαλεία όπως η Μη βίαιη επικοινωνία, ο δρόμος του Συμβουλίου, το Κηρύκειο.

Θα χρησιμοποιήσουμε Linux και άλλα λογισμικά ανοιχτού κώδικα και θα κάνουμε απλή επεξεργασία βίντεο και ήχου.



Θα χρησιμοποιήσουμε σύγχρονη, αλλά κατάλληλη (appropriate) τεχνολογία, όπως 3D εκτύπωση, Raspberry Pi και Arduino αυτοματισμούς σε ορισμένα πρότζεκτ.

Θα εξασκηθούμε προαιρετικά στα πιο συνηθισμένα εργαλεία χειρός και σε μερικά ηλεκτρικά εργαλεία για τις κατασκευές μας.

Θα έχουμε το προσωπικό μας blog αλλά και αποκλειστικό για το πρότζεκτ φόρουμ, ειδικό εργαλείο social media και άλλα εργαλεία επικοινωνίας και ανταλλαγής γνώσεων για τους συμμετέχοντες.

### **Αυτάρκεια στη θέρμανση σε αστικό περιβάλλον.**

Κατασκευή και εγκατάσταση: Ηλιακά αερόθερμα και σόμπα ρόκετ.

Εργαστήριο & webinar, Αθήνα 28/11 – 19/12



*Ο χώρος όπου θα εγκατασταθεί η Σόμπα Ρόκετ (Rocket Mass Heater)*

Πρόγραμμα: Πρώτα θα γίνει μια εισαγωγή σε κάποιους από τους τρόπους συνεργασίας που θα χρησιμοποιήσουμε σε όλη τη διάρκεια των εργαστηρίων: το World Cafe, το Δρόμο του Συμβουλίου, τη Μη βίαη επικοινωνία, το Κηρύκειο.

Κατόπιν θα έχουμε μια θεωρητική παρουσίαση και συζήτηση και θα δούμε μερικά παραδείγματα των δύο τεχνολογιών που θα εφαρμόσουμε. Θα ελέγξουμε και θα αισθανθούμε το ηλιακό αερόθερμο στην τσάτσα. Στη συνέχεια θα κατασκευάσουμε και να εγκαταστήσουμε μαζί 2 ηλιακά αερόθερμα και μία σόμπα τύπου Rocket Mass Heater.

Θα προσπαθήσουμε να εφαρμόσουμε όλες τις αρχές της περμακουλτούρας σε όλη τη διαδικασία και για κάθε πτυχή των δραστηριοτήτων μας για εκείνες τις ώρες που θα συνεργαζόμαστε. Και βέβαια θα γιορτάζουμε κάθε επιτυχία μας!

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν προσωπικό μπλογκ, πρόσβαση σε “εσωτερική” Τράπεζα Χρόνου και Φόρουμ και σε ένα κοινωνικό δίκτυο, φυσικά όλα αποκλειστικά για τη Βιωσιμότητα, την

Περμακουλτούρα και τη Μετάβαση.

Όλα τα υλικά και τα εργαλεία που απαιτούνται είναι διαθέσιμα.

Προαιρετική πρακτική εξάσκηση, μετάδοση στο διαδίκτυο σε πραγματικό χρόνο, τηλεδιασκέψεις και βίντεο τεκμηριώσεις.

Η γλώσσα αυτού του εργαστηρίου θα είναι τα Ελληνικά ή/και τα Αγγλικά, ανάλογα με τους συμμετέχοντες στον “πραγματικό” και στον ψηφιακό κόσμο.

Γιατί Ηλιόθερμα και Σόμπες Ρόκετ;

Επειδή είναι οικονομικότερες, καθαρότερες, ανεξάρτητες από ορυκτά καύσιμα άρα και την ανάγκη χρήσης χρήματος, ανανεώσιμες πηγές ενέργειας. Κατάλληλη (Appropriate) και απλή τεχνολογία, εύκολη ιδιοκατασκευή, ειδικά το Ηλιακό Αερόθερμο. Απόλυτα αναγκαία και καθόλου διαδεδομένη τεχνολογία, άρα και επιχειρηματικά ενδιαφέρουσα!



*Εδώ μπορείτε να δείτε το πειραματικό ηλιακό αερόθερμο και μερικά από τα μέρη που θα χρησιμοποιήσουμε για τη σόμπα Ρόκετ. Και οι δύο τεχνολογίες έχουν δοκιμαστεί και δουλεύουν άψογα.*

Φροντίδα για τη Γη: Μειώνουμε το οικολογικό μας αποτύπωμα επειδή δεν χρησιμοποιούμε ορυκτά καύσιμα, παράγουμε λιγότερα ή

και καθόλου στοιχεία που επιταχύνουν την Κλιματική Αλλαγή.

Φροντίδα για τον Άνθρωπο: Οικονομία, αφού δεν χρειάζεται να αγοράζουμε ορυκτά καύσιμα, αποδέσμευση της εκπλήρωσης της ανάγκης μας για θέρμανση από τις διακυμάνσεις των τιμών του πετρελαίου και της οικονομικής μας δυνατότητας, δεν ρυπαίνουμε τον αέρα που αναπνέουμε, θετικές κοινωνικές επιπτώσεις.

Δίκαιο μερίδιο: Ο ήλιος και τα ξύλα είναι ανανεώσιμοι και τοπικά διαθέσιμοι πόροι, άρα δε χρειάζεται “κάποιοι” να βομβαρδίζουν τους ανθρώπους και να κλέψουν το πετρέλαιό τους για να το αγοράζουμε εμείς φτηνά, ούτε να φτιάχνουμε εργοστάσια άντλησης πετρελαίου στις θάλασσές μας, με ανυπολόγιστες καταστροφές σε περίπτωση ατυχήματος.

Ανθεκτικότητα, Βιωσιμότητα, Αυτάρκεια, Περμακουλτούρα, Μετάβαση, είναι μερικές λέξεις-κλειδιά εδώ.

Στο τέλος του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι έτοιμοι/ες να δημιουργήσουν τα δικά τους Ηλιακά Αερόθερμα ή ίσως και να δημιουργήσουν ένα συνεταιρισμό για την παραγωγή και την εγκατάσταση τους, η ανάγκη υπάρχει.

Θα έχουν επίσης μια καλή γνώση για τις σόμπες τύπου Rocket Mass Heater, αλλά αν είναι η πρώτη επαφή, όχι αρκετή για άμεση εφαρμογή.

Μία συσκευή με καύση και παράγωγα αέρια είναι πολύ πολύπλοκη και επικίνδυνη αν δεν εφαρμοστεί τέλεια από άποψη ασφάλειας. Αλλά η Σόμπα Ρόκετ είναι πολύ αποδοτική!

## **Ποιος**

Ο κύριος εισηγητής θα είναι ο Γιώργος Θεοδωράκης, σύμβουλος Βιωσιμότητας και παραγωγός πολυμέσων.

Ελπίζουμε να μας κάνουν την τιμή να μοιραστούν μαζί μας κάποιες ώρες και φίλες/οι που ερευνούν ή/και εφαρμόζουν ήδη τεχνικές Βιωσιμότητας, Περμακουλτούρας και Μετάβασης.

Μέρος στο εργαστήριο μπορούν να πάρουν όλοι οι ενήλικες, η συμμετοχή σε οποιοδήποτε μέρος της διαδικασίας είναι προαιρετική. Πάντως προτείνουμε να έχετε μαζί σας μία φόρμα, μια μάσκα, ένα ζευγάρι παπούτσια εργασίας και ένα ζευγάρι

γάντια, από πείρα σας λέω ότι θα σας “τρώνε τα χέρια σας” όταν βλέπετε κάποια μέλη της παρέας να Κάνουν Πράγματα  
Παρακαλώ δείτε στο σύνδεσμο “ποιοι είμαστε” για περισσότερες πληροφορίες για τους μόνιμους ή κατά καιρούς συνεργάτες.

### **Πρόγραμμα**

Τα εργαστήρια θα διαρκούν 12 ώρες τη βδομάδα, για 3 1/2 εβδομάδες, συνολικά 40 ώρες.

Δευτέρα και Τετάρτη 17.00-20.30, Σάββατο 9.30-15.00.

Περισσότερες λεπτομέρειες θα δημοσιευθούν σύντομα, αλλά μη διστάσετε να επικοινωνήσετε για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία.

### **Κόστος συμμετοχής**

Δεν πρόκειται μόνο για ένα εργαστήριο, αλλά και για μία μετατροπή πραγματικού χώρου, που θα γινόταν έτσι κι αλλιώς (βέβαια οι εργασίες θα γίνονταν πολύ ταχύτερα αν ήταν μόνο η μετατροπή του χώρου).

Πιστεύουμε λοιπόν ότι στη συγκεκριμένη πάντα περίπτωση, ένα κόστος συμμετοχής συμβατό με τις αρχές της Περμακουλτούρας στην Ελλάδα της 7ετούς οικονομικής κρίσης, στο εργαστήριο θα ήταν γύρω στα 2 Ευρώ/ώρα, ή 1 Ευρώ/ώρα για την εικονική συμμετοχή σε πραγματικό χρόνο.

**Αλλά: Δεν δεχόμαστε χρήματα.**

**Μόνο Ανταλλαγές** και Δώρα που καλύπτουν μερικές από τις Βασικές Ανθρώπινες Ανάγκες μας. Κατά προτίμηση bitcoins και faircoins\* (τα οποία, σύμφωνα με το νόμο, δεν θεωρούνται χρήματα), συσκευασμένα βιολογικά τρόφιμα, οδοντιατρικές και άλλες υπηρεσίες υγείας, τροφές και κτηνιατρικές υπηρεσίες και φάρμακα για γάτες, κάτι από γιόγκα, πιλάτες, φελντενκράϊς (όχι όλα ταυτόχρονα), ξύλο, ανεμιστήρες, ακρυλικά φύλλα, εργαλεία και άλλα υλικά.

Ρωτήστε αν μπορούμε να ανταλλάξουμε με ό, τι μπορείτε να προσφέρετε.

\* Μπορείτε να προμηθευθείτε *bitcoins* και *faircoins* στο ATM στο εστιατόριο Απλό, Αθήνα, οδ. Α. Μεταξά. 30 ή στο διαδίκτυο.

Παρακαλώ συμπληρώστε την παρακάτω φόρμα συμμετοχής, αν ενδιαφέρεστε για κάποιο θέμα/εργαστήριο, καθώς και τις ημέρες και ώρες που μπορείτε να διαθέτετε.

Μπορούν να είναι 2 ή 3 ημέρες τη βδομάδα με έως 7 ώρες ανά ημέρα, σύνολο 40-42 ώρες.

Κάποια από τα εργαστήρια θα επαναλαμβάνονται ανάλογα με το ενδιαφέρον για συμμετοχή.

Θυμηθείτε: Δε χρειάζονται χρήματα για τα εργαστήριά μας, μπορείτε να ανταποδώσετε απλά με προϊόντα ή υπηρεσίες ή χρόνο

**<http://permaculture.top/>**

**Πηγή/φωτογραφίες: Απέναντι Όχθη, [apenantiOXthi.com](http://apenantiOXthi.com)**