

# ΤΟ ΒΟΔΙΝΟ ΚΡΕΑΣ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΠΟΛΥ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



*Περιορίστε την κατανάλωση βοδινού και θα σώσετε τον πλανήτη από το φαινόμενο του θερμοκηπίου και τη μεταβολή των κλιματικών συνθηκών.*

Η εκτροφή βοοειδών, προκειμένου να εμπλουτιστεί το αμερικανικό πιάτο με ζουμερές μπριζόλες και μοσχομυριστά χάμπουργκερ, προκαλεί στο περιβάλλον πολύ μεγαλύτερη καταστροφή από ό,τι η παραγωγή χοιρινού κρέατος, πουλερικών, αυγών και γαλακτοκομικών προϊόντων, αναφέρει πρόσφατη μελέτη που είδε χθες τα φώτα της δημοσιότητας.

Συγκριτικά με τις υπόλοιπες ζωικές πρωτεΐνες, η παραγωγή βόειου κρέατος ευθύνεται ανά θερμίδα για την απελευθέρωση στο περιβάλλον πενταπλάσιας ποσότητας αερίων που προκαλούν το φαινόμενο του θερμοκηπίου, αλλά και εξαπλάσιου αζώτου, το οποίο ρυπαίνει τα νερά, ενώ χρειάζεται 11 φορές περισσότερο νερό για άρδευση και χρησιμοποιεί 28 φορές περισσότερη γη, αναφέρει η μελέτη η οποία δημοσιεύεται στην επιθεώρηση *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

Ο Γκίντον Εσέλ, συντάκτης της μελέτης και καθηγητής Φυσικής Περιβάλλοντος στο Κολέγιο Μπαρντ της Νέας Υόρκης, υπογραμμίζει ότι οι αγελάδες δεν έχουν καλή απόδοση στη μετατροπή τροφής σε πρωτεΐνη για ανθρώπινη κατανάλωση. Ο Εσέλ, μάλιστα, για να καταλήξει στα συμπεράσματά του, χρησιμοποίησε τα στοιχεία που δίνει στη δημοσιότητα η αμερικανική κυβέρνηση.

Αξίζει να σημειωθεί ότι -στη μελέτη- το χοιρινό, τα πουλερικά, τα γαλακτοκομικά και τα αυγά είχαν τόσο παρόμοιο

περιβαλλοντικό ίχνος ώστε δεν υπήρχε ουσιαστική στατιστική διαφορά ανάμεσά τους. Οι αγελάδες, αντιθέτως, διέφεραν από όλα τα υπόλοιπα που καταλήγουν στο πιάτο μας, ενώ δεν έγινε κανένας υπολογισμός για την περιβαλλοντική επιβάρυνση που προκαλείται από τις ιχθυοκαλλιέργειες και την παραγωγή λαχανικών. Σύμφωνα με τους υπολογισμούς του Αμερικανού καθηγητή, ο μέσος Αμερικανός που θα απορρίψει από το τραπέζι του το βόειο κρέας και θα το αντικαταστήσει με χοιρινό θα «εξοικονομήσει» περίπου 600 κιλά διοξειδίου του άνθρακα κατ' έτος.

### **Αύξηση 51% από το 1961**

Ο Κεν Καλντέιρα, περιβαλλοντολόγος στο Επιστημονικό Ινστιτούτο Κάρνεγκι, υπολόγισε ότι η κατανάλωση μισού κιλού βοδινού κρέατος προκαλεί υπερθέρμανση του περιβάλλοντος ανάλογη με αυτή που προκαλείται από την καύση ενός γαλονιού βενζίνης.

«Το μήνυμα της μελέτης», εξηγεί ο Εσέλ, ο οποίος όπως λέει δεν τρώει κρέας αλλά εξέτρεφε αγελάδες σε ισραηλινό κιμπούτζ, «είναι αντικαταστήστε, όποτε μπορείτε, το βοδινό κρέας με άλλες πρωτεΐνες ζωικής προέλευσης».

Οι διατροφολόγοι Μάριον Νεστλ του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης και Μόλντεν Νέσαϊμ του Πανεπιστημίου Κορνέλ επισημαίνουν ότι η μελέτη έγινε με μεγάλη προσοχή και είναι πολύ σημαντική. Ο δρ Καλντέιρα διαπίστωσε ότι τα κρεατοπαραγωγά ζώα ευθύνονται για το 9% της συνολικής ποσότητας των αερίων που ευθύνονται για το φαινόμενο του θερμοκηπίου και ότι η συνολική παραγωγή έχει αυξηθεί κατά 51% από το 1961 μέχρι σήμερα.

**Πηγή/φωτό: Καθημερινή, [kathimerini.gr](http://kathimerini.gr), 22-07-14**