

ΕΝΑΣ ΣΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΠΕΘΑΙΝΕΙ ΜΕ ΑΝΙΑ



Ένας στους τρεις ηλικιωμένους φαίνεται πως πεθαίνει με Αλτσχάιμερ ή άλλη μορφή άνοιας, σύμφωνα με μία νέα μελέτη που επισημαίνει τις επιπτώσεις που έχει η συγκεκριμένη νόσος στον ραγδαία γηρασόμενο πληθυσμό. Το να πεθάνει κάποιος με

Αλτσχάιμερ δεν είναι το ίδιο με το να πεθάνει από τη συγκεκριμένη νόσο. Ακόμα, όμως, και αν η άνοια δεν είναι η άμεση αιτία θανάτου, μπορεί να δώσει το τελικό χτύπημα, επιταχύνοντας την επιδείνωση της υγείας, καθώς παρεμβαίνει στην θεραπεία των καρδιακών παθήσεων, του καρκίνου ή άλλων σοβαρών ασθενειών.

Σε αυτή τη διαπίστωση κατέληξε η μελέτη της αμερικανικής Εταιρείας Νόσου Αλτσχάιμερ, τονίζοντας πως θα πρέπει να υπάρξει περισσότερη έρευνα και μεγαλύτερη υποστήριξη για τις οικογένειες που παλεύουν με τη νόσο.

Για την ακρίβεια, μόνο ένα 30% των 70χρονων που δεν πάσχουν από Αλτσχάιμερ αναμένεται να πεθάνουν πριν τα 80α τους γενέθλια. Αν όμως έχουν άνοια, τότε το ποσοστό φτάνει στο 61%, σύμφωνα με τη μελέτη.

Σύμφωνα με την Jennifer Weuve από το Πανεπιστήμιο Rush του Σικάγο, που βοήθησε στη μελέτη, δεν θα πρέπει να συγκρίνουμε τους θανάτους των ατόμων με Αλτσχάιμερ με τους θανάτους από Αλτσχάιμερ, αν και είναι δύσκολο να τραβήξεις μία διαχωριστική γραμμή. Οι σοβαρές μορφές άνοιας μπορεί να οδηγήσουν σε πνευμονία, καθώς ο ασθενής δυσκολεύεται να μετακινηθεί και να καταπιεί κανονικά, καθώς και σε αύξηση της αρτηριακής πίεσης ή

επιδείνωσης του διαβήτη, αφού πολλές φορές ο ασθενής ξεχνά να πάρει τη φαρμακευτική του αγωγή.

Ήδη στην Αμερική, περίπου 5.2 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από Αλτσχάιμερ ή άλλη μορφή άνοιας, ενώ ο αριθμός αυτός αναμένεται να φτάσει τα 13.8 εκατομμύρια μέχρι το 2050. Το Αλτσχάιμερ θεωρείται η 6η βασικότερη αιτία θανάτου. Το 2011 μόνο, περίπου 85.000 άνθρωποι πέθαναν εξαιτίας της νόσου.

Το ποσοστό θανάτου αυξήθηκε κατά 39% την τελευταία δεκαετία, αν και παρουσίασε ύφεση συγκριτικά με τις άλλες θανατηφόρες ασθένειες -καρδιακές παθήσεις, καρκίνος, εγκεφαλικό και διαβήτη- και αυτό γιατί το Αλτσχάιμερ δεν έχει οριστική θεραπεία. Το μόνο που κάνουν τα φάρμακα είναι να ανακουφίζουν προσωρινά από τα συμπτώματα της άνοιας.

Μπορείτε να διαβάσετε την πρωτότυπη μελέτη (στα αγγλικά) εδώ.

Πηγή/φωτό: Ελευθεροτυπία από Associated Press