

Ο ΚΑΦΕΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΤΟΥΣ ΑΝΤΡΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ



Οι άντρες που πίνουν καθημερινά μεγάλες ποσότητες καφέ διατρέχουν μειωμένο κίνδυνο να εκδηλώσουν καρκίνο του προστάτη – και εξαιρετικά μικρότερο να εκδηλώσουν επιθετικές μορφές της νόσου, αναφέρουν

αμερικανοί επιστήμονες οι οποίοι παρακολούθησαν επί δύο δεκαετίες σχεδόν 48.000 άντρες.

Όπως διαπίστωσαν, όσοι πίνουν έξι ή περισσότερους καφέδες την ημέρα έχουν κατά 20% λιγότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν οποιαδήποτε μορφή της νόσου, η οποία είναι η συνηθέστερη μορφή ανδρικού καρκίνου.

Έχουν επίσης κατά 60% λιγότερες πιθανότητες να εκδηλώσουν επιθετικές μορφές, οι οποίες εξαπλώνονται σε άλλα όργανα του σώματος και μπορεί να απειλήσουν τη ζωή.

Η νέα μελέτη δημοσιεύεται στην αμερικανική «Επιθεώρηση του Εθνικού Ιδρύματος Καρκίνου» (JNCI) και βασίζεται στην παρακολούθηση των εθελοντών από το 1986 έως το 2008. Κάθε τέσσερα χρόνια, οι εθελοντές συμπλήρωναν ειδικά ερωτηματολόγια για την κατανάλωση καφέ και άλλες συνήθειές τους.

Στη διάρκεια των ετών που μεσολάβησαν, 5.035 από τους εθελοντές διαγνώστηκαν με καρκίνο του προστάτη, με 642 από τους ασθενείς να χάνουν τελικά τη ζωή τους εξαιτίας του.

Αφού οι ερευνητές έλαβαν υπ' όψιν όλους τους άλλους πιθανούς παράγοντες κινδύνου, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι ο καφές ασκεί προστατευτική δράση – και πως όσο περισσότερο πίνει κανείς, τόσο το καλύτερο.

Είναι η πρώτη μεγάλη μελέτη που εξετάζει ειδικά τη σχέση

μεταξύ καφέ και μεταστατικού καρκίνου του προστάτη, δήλωσε η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Κάθριν Γουϊλσον, ερευνήτρια στο τμήμα Επιδημιολογίας της Σχολής Δημοσίας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ.

«Το εύρημά μας είναι σημαντικό, διότι δεν υπάρχουν πολλοί τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του προστάτη», είπε. «Ωστόσο, το εύρημά μας θα πρέπει να επιβεβαιωθεί και από άλλες μελέτες, καθώς και να βρούμε κάποια βιολογική εξήγηση για την παρατήρησή μας, προτού προχωρήσουμε σε συστάσεις προς το κοινό».

Οι ερευνητές τονίζουν πως ο καφές περιέχει πολλά συστατικά που ασκούν διάφορες βιολογικές επιδράσεις, αλλά δεν ξέρουν ποιο ή ποια είναι αυτά που ωφελούν τον προστατικό αδένα.

Η μελέτη δεν έδειξε να υπάρχει διαφορά στο όφελος μεταξύ κανονικού και ντεκαφεϊνέ καφέ, γεγονός που υποδηλώνει ότι δεν είναι η καφεΐνη αυτή που ασκεί την καθοριστική επίδραση.

Ο καρκίνος του προστάτη είναι εξαιρετικά συνηθισμένος, καθώς υπολογίζεται ότι προσβάλλει έναν στους έξι άντρες, ιδίως μετά την ηλικία των 50-60 ετών.

Ωστόσο, είναι και ένας από αυτούς με πάρα πολύ υψηλά ποσοστά επιβίωσης, αφ' ενός διότι υπάρχουν εξετάσεις που τον ανιχνεύουν σε πολύ πρώιμα στάδια, αφ' ετέρου διότι σε πολλές περιπτώσεις εξελίσσεται πάρα πολύ αργά, μη απειλώντας ποτέ την ζωή του ασθενούς.

(Πηγή: Τα Νέα)

Φωτό:wikipedia