

ΜΥΘΟΣ: «Η ΓΙΔΑ ΚΑΙ Ο ΓΑΪΔΑΡΟΣ»



Μία γίδα κι ένας γάιδαρος ανήκαν στον ίδιο αφέντη. Η γίδα ζήλευε το γάιδαρο γιατί έπαιρνε πολύ φαΐ και περίσσευμα, και του είπε: *«Η ζωή σου είναι αδιάκοπος μόχθος, πότε να γυρίζεις τη μυλόπετρα, πότε να κουβαλάς φορτία. Σε συμβουλεύω να κάνεις πως σε έπιασε κρίση και να πέσεις χάμω σε μία τρύπα, για να μπορέσεις να βρεις λίγη ξεκούραση».*

Ο γάιδαρος ακολούθησε τη συμβουλή της γίδας, αλλά πληγώθηκε σοβαρά καθώς έπεσε. Ο αφέντης κάλεσε τον κτηνίατρο και ζήτησε τη βοήθειά του.

Εκείνος διέταξε να πιει ο γάιδαρος ζωμό από πνευμόνι γίδας, και θα γινόταν καλά.

Κι έτσι έσφαξαν τη γίδα για να γιατρέψουν το γάιδαρο.

Παράδειγμα και ψυχολογική ανάλυση

Η Άννα δουλεύει νοσοκόμα σε μία κλινική. Δουλεύει σκληρά, έχει όμως καλούτσικο μισθό, καλή συνεργασία με τον εργοδότη της, εκτίμηση από τους πελάτες αρρώστους, που της δίνουν και κάποιο φιλοδώρημα, και είναι ευχαριστημένη.

Ο άντρας της, ο Κώστας τα βλέπει όλα αυτά και ζηλεύει.

Γιατί; Ίσως γιατί ο ίδιος αισθάνεται ασήμαντος μέσα του, ίσως γιατί δεν αντέχει την ανεξαρτησία της γυναίκας του, επειδή αυτός έχει ανάγκη την αλληλεξάρτηση.

Πλευρίζει λοιπόν τη γυναίκα του και της λέει: «Γιατί να βασανίζεσαι σε αυτή την παλιοδουλειά; Να καθαρίζεις τους αρρώστους, να κάνεις τόσες αγγαρείες. Κάνε την άρρωστη και φύγε».

Με τα πολλά, η Άννα πείθεται. Τότε όμως αρρωσταίνει πραγματικά, καθώς έχασε τις καλές ανθρώπινες σχέσεις που είχε στη δουλειά της. Ο Κώστας δεν μπορεί να τα βγάλει πέρα οικονομικά, χωρίς το μισθό της γυναίκας του, χρεοκοπεί και πουλάει το σπίτι του για να πληρώσει τα χρέη του. Ο γιατρός συμβουλεύει την Άννα να ξαναγυρίσει στη δουλειά της και να ανεξαρτοποιηθεί από τον άντρα της, πράγμα που αυτή κάνει και ξαναβρίσκει την υγεία της.

Άλλο παράδειγμα

Λέει κάποιος πατέρας στο παιδί του: «Σε συμβουλεύω να παρατήσεις αυτή τη σπουδή (ή αυτή τη δουλειά). Είναι πολύ σκληρή για σένα. Σε λυπάμαι». Το λέει αυτό γιατί λυπάται πραγματικά το παιδί του; Ή μήπως ζηλεύει γιατί βλέπει το παιδί του να πετυχαίνει, να γίνεται ανεξάρτητο κι ο ίδιος να αισθάνεται ασήμαντος κι άχρηστος πια για το παιδί του; Μήπως προσπαθεί να διατηρήσει τη θέση του πιο δυνατού απέναντι στο παιδί του, που είχε όσο αυτό ήταν μικρό; Και γιατί είχε πάρει αυτή τη θέση; Μήπως γιατί όταν ήταν μικρό παιδί ο ίδιος, δεν τον άφησαν ποτέ οι γονείς του να νιώσει δυνατός, νικητής, αγαπητός, σπουδαίος; Και προσπαθεί από τότε να κάνει το σπουδαίο όπου βρίσκει κάποιον αδύνατο ή ανυπεράσπιστο;

Άλλο παράδειγμα

Λέει ο Τάκης στην αδερφή του: «Μην το φας όλο το γλυκό σου, μόνο το μισό. Θα σου πονέσει το στομάχι». Το λέει αυτό γιατί νοιάζεται για την αδερφή του, ή μήπως γιατί θέλει να φάει αυτός το άλλο μισό;

Άσκηση αυτογνωσίας

Θυμήσου διάφορες περιπτώσεις που είπες σε άλλον να μην κάνει κάτι τάχα γιατί φοβόσουν να μην πάθει κακό, ενώ στην πραγματικότητα τον ζήλευες γι' αυτό που έκανε.

Π.χ. «Μην πας τόσο μακρύ ταξίδι, θα υποφέρεις, θα ξοδευτείς», ενώ σκεφτόσουν: «Πόσο θα ήθελα να πήγαινα εγώ σε αυτό το ταξίδι!»

Αν μπορείς, ξαναζήσε μία ή πολλές τέτοιες περιπτώσεις και πες, π.χ. «Σε ζηλεύω που θα κάνεις τέτοιο ταξίδι. Πολύ θα ήθελα να το έκανα κι εγώ». Ή ακόμα: «Μπορώ να κάνω κι εγώ αυτό το ταξίδι».

**Απόσπασμα από το βιβλίο, Μαθήματα Αυτογνωσίας και
Ψυχομεταμόρφωσης,
Εκδόσεις ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΗΣ, Γερουλάνου 35, Π.Φάληρο
Ευχαριστούμε τον κ. Ευάγγελο Γράψα, για την άδεια του αποσπάσματος
προς δημοσίευση.
<http://www.ananeossi.gr/>
28 Απριλίου 2010**