

ΤΟ 2008 ΑΝΑΚΗΡΥΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ FAO ΣΑΝ «ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΤΟΣ ΠΑΤΑΤΑΣ»



Μια λύση για την παγκόσμια κρίση τροφίμων μπορεί να αποτελέσει η πατάτα, σαν «τροφή του μέλλοντος», όπως χαρακτηρίστηκε σε συνέδριο του Διεθνούς Κέντρου Πατάτας, που εδρεύει στην Λίμα του Περού. Παράλληλα όμως ο Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας (FAO) του Ο.Η.Ε ανακήρυξε το 2008 σαν «διεθνές έτος πατάτας» για να επισημάνει έτσι την σπουδαιότητα της ως τροφή απέναντι στην παγκόσμια πείνα, στην φτώχεια, την επιβάρυνση του περιβάλλοντος, και στην ασφάλεια στην διατροφή.

Ήδη η πατάτα είναι βασικό τρόφιμο για ολόκληρο τον παγκόσμιο πληθυσμό και αποτελεί σε μέγεθος την τέταρτη καλλιέργεια τροφής παγκοσμίως. Η καλλιέργειά της είναι ιδανική για τις υπό ανάπτυξη χώρες όπου δεν υπάρχουν μεγάλες εκτάσεις γης αλλά υπάρχει υπερ-προσφορά εργατικών χεριών. Η πατάτα περιέχει το μεγαλύτερο ποσοστό πρωτεΐνης σε σύγκριση με ανάλογες τροφές (βολβούς και ρίζες), περιέχει την μισή από την απαραίτητη καθημερινή δόση βιταμίνης C, και το 1/5 από το απαραίτητο κάλιο. Στην Ευρώπη η πατάτα ήρθε με την ανακάλυψη της Αμερικής τον 15^ο αιώνα, ενώ σε χώρες όπως το Περού καλλιεργείται εδώ και 8000 χρόνια.

Σαρηνάκης Δημήτρης