

ΤΟ ΧΡΗΜΑ (ΟΤΑΝ ΞΟΔΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ) ΦΕΡΝΕΙ ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ



Το χρήμα μπορεί να φέρει την ευτυχία, εφόσον ξοδεύεται για άλλους ή σε κοινωνικές σκοπούς, σύμφωνα με νέα επιστημονική μελέτη.

Η έρευνα, που πρόκειται να δημοσιευθεί στο σημερινό τεύχος της επιθεώρησης Science, αποδεικνύει ότι το γνωμικό «καλύτερα να δίνεις παρά να παίρνεις», είναι επιστημονικά έγκυρο,

όπως εξηγεί η Ελίζαμπεθ Νταν, Ψυχολόγος στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας του Καναδά.

Οι μελετητές διεξήγαγαν τρία πειράματα για να μετρήσουν πόσο ευτυχείς νιώθουν άνθρωποι, που μόλις ξόδεψαν χρήματα για τον εαυτό τους, σε αντίθεση με όσους έδωσαν ποσά σε κοινωνικούς σκοπούς. «Διαπιστώσαμε ότι όσοι ανέφεραν ότι ξόδεψαν περισσότερα χρήματα για τους άλλους, ένιωθαν πιο ευτυχείς», λέει η δρ Νταν, επικεφαλής της πρωτότυπης μελέτης.

Αν και παλαιότερες μελέτες είχαν συσχετίσει το αίσθημα ευτυχίας με την προσφορά σε φιλανθρωπίες, η παρούσα έρευνα είναι η πρώτη που αποκαλύπτει ότι η προσφορά χρημάτων σε κοινωνικούς σκοπούς είναι παράγοντας ευτυχίας. Η πρώτη μελέτη μέτρησε πόσο ευτυχείς δήλωσαν 630 Αμερικανοί, αφού είχαν ξοδέψει χρήματα για τον εαυτό τους ή για άλλους. Εκείνοι που ανέφεραν ότι ξόδεψαν για άλλους, ήταν πιο ευτυχισμένοι. Η δεύτερη μελέτη μέτρησε τη μεταβολή στην ευτυχία εργαζομένων εταιρίας, αφού ξόδεψαν χρηματικό μόνους μεταξύ 3.000 και 8.000 δολαρίων.

«Όσοι ξόδεψαν μεγαλύτερο μέρος του μόνους τους σε κοινωνικές σκοπούς, ένιωσαν πιο ευτυχισμένοι», λέει η δρ Νταν. Αυτό που επηρέασε περισσότερο το βαθμό ευτυχίας δεν ήταν το ποσό του μόνους, αλλά πόσο από αυτό δαπανήθηκε σε κοινωνικά έργα.

Στο τρίτο πείραμα, μεταπτυχιακοί φοιτητές στο Βανκούβερ έλαβαν πέντε ή είκοσι δολάρια και πήραν την εντολή να τα ξοδέψουν την ίδια ημέρα. Στους μισούς δόθηκε η εντολή να ξοδέψουν τα χρήματα αγοράζοντας πράγματα για τον εαυτό τους, ενώ οι υπόλοιποι έπρεπε να δωρίσουν πράγματα σε άλλους.

Στο τέλος της ημέρας, οι φοιτητές που είχαν αξιοποιήσει τα χρήματα για να αγοράσουν πράγματα για άλλους, ένιωθαν πιο ευτυχισμένοι, σύμφωνα με την έκθεση των ερευνητών.

Η δρ Νταν σχεδιάζει τώρα να πραγματοποιήσει νέα μελέτη, με θέμα την προσφορά χρόνου ή υπηρεσιών για κοινωνοφελείς σκοπούς και πόσο αυτή ευνοεί την ευτυχία.

Για περισσότερες πληροφορίες:

<http://www.publicaffairs.ubc.ca/media/releases/2008/mr-08-032.html>

www.kathimerini.gr με στοιχεία από AFP

http://portal.kathimerini.gr/4dcgi/_w_articles_kathextra_100007_21/03/2008_226314

Σαρηνάκης Δημήτρης