



**πάρε μέρος στην αλυσίδα**  
γίνε και εσύ εθελοντής δότης



ελληνική αιματολογική εταιρεία



## Είναι αδιαμφισβήτητο

γεγονός ότι γύρω μας υπάρχουν πολλά προβλήματα που ταλανίζουν το σύγχρονο άνθρωπο.

Ο ρόλος του εθελοντισμού είναι καθοριστικός για να περιορίσουμε μερικά από αυτά.

Όλοι μπορούμε να γίνουμε εθελοντές. Το μόνο που χρειάζεται είναι καλή θέληση, ευαισθησία, ανθρωπιά. Μπορούμε να δώσουμε ελπίδα για ζωή προσφέροντας ένα μικρό μέρος από τις γνώσεις μας, ελάχιστο χρόνο από το χρόνο μας, ένα κομμάτι από τον εαυτό μας.

Καθημερινά οι αιματολόγοι ερχόμαστε σε επαφή με ανθρώπους που έχουν ανάγκη από αίμα, αιμοπετάλια ή αιμοποιητικά κύτταρα, που μόνο ένας άλλος υγιής άνθρωπος μπορεί να τους προσφέρει.

Από την άλλη μεριά συναντάμε τους ενθουσιώδεις εθελοντές που σπεύδουν να προσφέρουν αλλά και τους συνανθρώπους μας που δεν έχουν σκεφθεί ή διστάζουν να το κάνουν.

Η έλλειψη ενημέρωσης, η αδιαφορία και ο φόβος αποτελούν τροχοπέδη στον εθελοντισμό.

Με όλα αυτά στο μυαλό μας ξεκινήσαμε αυτή την προσπάθεια ενημέρωσης του κοινού και αφύπνισης της συλλογικής συνείδησης της κοινωνίας για θέματα που αφορούν τον εθελοντισμό και ειδικότερα την προσφορά σε πάσχοντες από αιματολογικά νοσήματα.

Μπροστά στην αρρώστια δεν υπάρχει «εσύ» και «εγώ», είμαστε όλοι αλληλέγγυοι. Προσφέροντας εθελοντικά για κάποιον άλλο προσφέρεις τελικά στο δικό σου άνθρωπο ή στον εαυτό σου.

Ο εθελοντισμός δεν είναι φιλανθρωπία αλλά μια έμπρακτη έκφραση κοινωνικής αλληλεγγύης.

Με σύνθημα ζωής **«Πάρε μέρος στην αλυσίδα, γίνε κι εσύ εθελοντής δότης»** ο εθελοντισμός μπορεί να μπει στην καθημερινότητά μας.

### ελληνική αιματολογική εταιρεία

Δ.Σ ΕΑΕ

Πρόεδρος: Στέλιος Γραφάκος | Αντιπρόεδρος: Λουκάς Δαδιώτης | Αντιπρόεδρος: Μαρία Παγώνη  
Γεν. Γραμματέας: Γεώργιος Πατεράκης | Ειδικός Γραμματέας: Παναγιώτης Καλογιαννίδης | Ταμίας: Παναγιώτης Παναγιωτίδης  
Μέλη: Χάρης Ματσούκα, Ιωάννης Μπαλταδάκης, Σπύρος Σταθάκης, Παναγιώτης Τσιριγώτης

πάρε μέρος στην αλυσίδα



γίνε και εσύ εθελοντής δότης



## Εθελοντισμός

*“Εθελοντισμός είναι η δραστηριότητα των ατόμων τα οποία εργάζονται για λογαριασμό άλλων χωρίς να υποκινούνται από οικονομικό ή υλικό όφελος. Ο εθελοντισμός γενικά θεωρείται μια αλtruιστική δραστηριότητα, η οποία αποσκοπεί στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων”.*

Wikipedia (<http://eu.wikipedia.org/wiki/volunteering>)

Ο Εθελοντισμός, εάν είναι στάση ζωής, είναι ένα αντίδοτο στον ατομισμό, στην εσωστρέφεια, στην κοινωνική υποκρισία. Το άτομο που διέπεται από τον Εθελοντισμό χαρακτηρίζεται από σεβασμό στη διαφορετικότητα, κατανοεί τις όποιες ανάγκες των συνανθρώπων του, ανεξαρτήτως χρώματος, γένους, φυλής ή θρησκείας και προσπαθεί να βοηθήσει ανιδιοτελώς.

### Η σπουδαιότητα του εθελοντισμού στην αιμοδοσία

Στην Αιμοδοσία, η ιδέα του Εθελοντισμού βρίσκει μια απ’ τις ωραιότερες και ιερότερες εκδηλώσεις της.

Η Αιμοδοσία είναι φυτώριο Εθελοντών. **Το εθελοντικό έργο είναι ανεκτίμητο κεφάλαιο για την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής.** Η Αιμοδοσία βασίζεται στον Άνθρωπο και την Ανθρωπιά του, σε αυτό το άτομο που χαρακτηρίζεται ως Εθελοντής μη αμειβόμενος, με οποιονδήποτε τρόπο, Αιμοδότης.

Αν δεχτούμε ότι η ποιότητα ζωής είναι μια έννοια δυναμική που συνίσταται στη διαρκή μεταβολή των αξιών του ατόμου, τότε η **Εθελοντική Αιμοδοσία** αντιπροσωπεύει σταθμό στην πορεία της ζωής. Και αυτό διότι το άτομο καλείται να ενστερνιστεί την αξία της αλληλεγγύης. Η Εθελοντική Αιμοδοσία εντάσσεται σε ένα γενικότερο πλαίσιο που αφορά σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέλη της ελληνικής κοινωνίας, όπως Μεταγγιζόμενα άτομα, Επιστημονική κοινότητα, Εθελοντές μη αμειβόμενοι Αιμοδότες.

**Ο Εθελοντής** μη αμειβόμενος δότης αίματος, ιστών, οργάνων **είναι ο πιο ευαισθητοποιημένος πολίτης**, ο οποίος με την κοινωνική ευαισθησία του και τον αλtruισμό του δεν προσφέρει απλώς στους έχοντες ανάγκη αλλά, και αυτό είναι το σημαντικότερο, με την προσφορά του περιφρουρεί το πολυτιμότερο αγαθό, αυτή την ίδια τη ζωή. Όσο μεγαλύτερο επίπεδο συνειδητοποίησης και ευθύνης έχει ο Εθελοντής μη αμειβόμενος Αιμοδότης, τόσο πιο συνεπής είναι στη συνεχή προσφορά του στο κοινωνικό σύνολο.

Εάν ένας στους 20 έδινε αίμα μία φορά το χρόνο, θα μπορούσαμε να δώσουμε λύση στο μεγάλο

πρόβλημα της έλλειψης αίματος στη χώρα μας.



# Τι είναι; Αίμα - Μυελός των Οστών - Ομφάλιο Αίμα

## Αίμα

Αίμα είναι το υγρό που κυκλοφορεί στο αγγειακό σύστημα του ανθρώπου και των ζώων. Η κυκλοφορία του δια μέσου της καρδιάς, των αρτηριών, των φλεβών και των τριχοειδών αγγείων επιτελεί διάφορες λειτουργίες όπως η μεταφορά θρεπτικών ουσιών, ορμονών, βιταμινών, θερμότητας και οξυγόνου στους ιστούς και η απομάκρυνση άχρηστων ουσιών και του διοξειδίου του άνθρακα. Επιπρόσθετα, παρέχει άμυνα κατά των λοιμώξεων μέσω της δράσης των λευκών αιμοσφαιρίων και των αντισωμάτων. Το αίμα αποτελεί έναν εξαιρετικά εξειδικευμένο κυκλοφορούντα ιστό, ο οποίος αποτελείται από διάφορους τύπους κυττάρων που συγκρατούνται μέσα σε ένα υγρό μέσο που ονομάζεται πλάσμα. Το αίμα αποτελεί περίπου το 7 τοις εκατό του βάρους του ανθρώπινου σώματος και το διασχίζει με μέση ταχύτητα 2 χιλιόμετρα την ώρα, καλύπτοντας όλο το δίκτυο των αιμοφόρων αγγείων, των οποίων η επιφάνεια υπολογίζεται σε 8.000 τετραγωνικά μέτρα. Με κάθε παλμό της η καρδιά διοχετεύει περίπου 70 χιλιοστόλιτρα αίματος στις αρτηρίες, που ισοδυναμούν με περίπου 7.000 λίτρα ημερησίως ή περίπου 2,5 εκατομμύρια λίτρα το χρόνο.

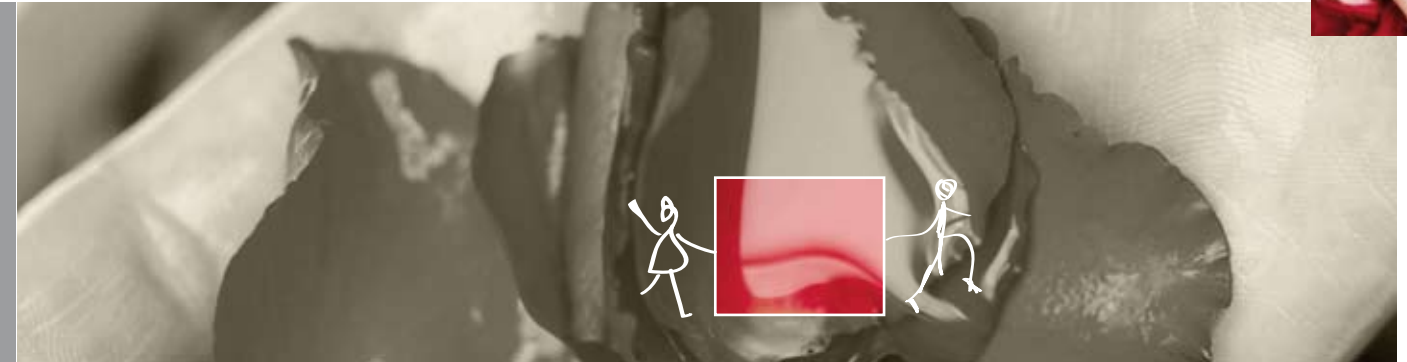
## Μυελός των Οστών

Ο Μυελός των Οστών είναι ένας σπογγώδης ιστός που μοιάζει με αίμα και βρίσκεται μέσα στα οστά μας. Ρόλος του είναι η παραγωγή των κυττάρων του αίματος, δηλαδή των **Ερυθρών Αιμοσφαιρίων** που μεταφέρουν το οξυγόνο στους ιστούς, των **Λευκών Αιμοσφαιρίων** που χρειάζονται για την άμυνα του οργανισμού και των **Αιμοπεταλίων** που είναι απαραίτητα για την πήξη του αίματος. Με λίγα λόγια ο Μυελός των Οστών είναι το «εργοστάσιο» παραγωγής αίματος του οργανισμού.

## Ομφάλιο Αίμα

Το ομφάλιο αίμα, είναι το αίμα που παραμένει στον ομφάλιο λώρο και στον πλακούντα μετά τον τοκετό. Είναι πλούσιο σε αρχέγονα αιμοποιητικά κύτταρα, που έχουν τη δυνατότητα να ξαναδημιουργούν το αιμοποιητικό σύστημα του δότη, όταν μεταμοσχεύονται σε έναν ασθενή. Τα τελευταία χρόνια έχει δημιουργηθεί μια σύγχυση στο κοινό που οδηγεί στην ταύτιση των αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων του ομφάλιου αίματος με τα εμβρυονικά βλαστοκύτταρα. Τα βλαστοκύτταρα είναι ειδικά κύτταρα που βρίσκονται μόνο σε ένα πολύ πρώιμο στάδιο της εμβρυϊκής ανάπτυξης (έμβρυο 5-6 ημερών). Τα κύτταρα αυτά έχουν τη μοναδική ικανότητα να διαφοροποιούνται σε όλα τα είδη κυττάρων του οργανισμού. Αντίθετα, τα σωματικά βλαστοκύτταρα ή σωστότερα τα αρχέγονα κύτταρα, που βρίσκονται στο ομφάλιο αίμα και στους διάφορους ιστούς του ενήλικα, μπορούν να δώσουν γένεση σε κύτταρα ενός μόνο ιστού, δηλαδή του ιστού από τον οποίο προέρχονται. Έτσι, το ομφάλιο αίμα περιέχει σχεδόν αποκλειστικά αιμοποιητικά αρχέγονα κύτταρα, που διαφοροποιούνται σε κύτταρα του αίματος μόνο δηλαδή ερυθρά αιμοσφαίρια, λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια.

Ο όγκος του αίματος που προσφέρεις αναπληρώνεται μέσα σε 10 λεπτά από τη λήψη.



Είναι πολύ απλό. Δίνεις μόνο 10 λεπτά!

πάρε μέρος στην αλυσίδα



γίνε και εσύ εθελοντής δότης

## Αίμα χρειάζονται...

Αίμα χρειάζονται καθημερινά πολλοί συνάνθρωποί μας. Οι χιλιάδες τραυματίες των τροχαίων ατυχημάτων, οι πάσχοντες από Μεσογειακή Αναιμία, οι πάσχοντες από αιματολογικές κακοήθειες όπως η λευχαιμία, ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργικές επεμβάσεις και πολλοί άλλοι.

Από το αίμα λαμβάνονται αιμοπετάλια, πλάσμα, παράγοντες πήξης. Η μετάγγιση όλων αυτών των παραγώγων αίματος αποτελεί πολύτιμο θεραπευτικό μέσο για την αντιμετώπιση πολλών παθολογικών καταστάσεων.

Το αίμα ούτε παράγεται ούτε αντικαθίσταται από τεχνητό. Μόνο προσφέρεται. Είναι ζήτημα ζωής. Είναι ζήτημα τιμής. Αφορά εσένα τώρα, μας αφορά πάντα όλους μας. Με την αιμοδοσία σε ώρα ανάγκης ΔΕΝ λύνεται το πρόβλημα.

## Τι είναι η μεταμόσχευση αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων

Σε ορισμένες παθήσεις ο μυελός των οστών δεν παράγει ικανοποιητικό αριθμό κυττάρων ή παράγει παθολογικά κύτταρα. Παραδείγματα τέτοιων καταστάσεων είναι η απλαστική αναιμία, η Μεσογειακή αναιμία, η λευχαιμία. Η μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων αποτελεί μια επαναστατική επιστημονική σύλληψη των τελευταίων δεκαετιών που επιτρέπει την αντικατάσταση του πάσχοντος μυελού. Αυτό γίνεται με τη χορήγηση «υγιών» αιμοποιητικών κυττάρων μετά από ισχυρή θεραπεία που καταστρέφει το μυελό του ασθενούς. Τα «υγιή» αυτά κύτταρα, που θα ξανακτίσουν το αιμοποιητικό σύστημα του αρρώστου, προέρχονται είτε από το μυελό των οστών, είτε από το αίμα ή από αίμα του ομφάλιου λώρου.

Υπάρχουν δύο τύποι μεταμόσχευσης ανάλογα με την προέλευση των αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων, η Αυτόλογη και η Αλλογενής. Στην **Αυτόλογη** μεταμόσχευση συλλέγονται αρχέγονα αιμοποιητικά κύτταρα από τον ίδιο τον ασθενή πριν από τη θεραπεία και επαναχορηγούνται μετά από ψηλή δόση χημειοθεραπείας ή ακτινοβολίας.

Τα αυτόλογα αρχέγονα αιμοποιητικά κύτταρα δεν έχουν ειδική θεραπευτική δράση κατά του νοσήματος.

Η χρησιμότητά τους έγκειται στην ικανότητα αναγέννησης του μυελού των οστών.

Αυτό επιτρέπει τη χορήγηση πολύ ισχυρής (μυελοαφανιστικής) χημειοθεραπείας ή ακτινοθεραπείας με στόχο την εκρίζωση του νοσήματος. Στη συνέχεια δε με την έγχυση των αυτόλογων κυττάρων, επιτυγχάνεται η αναγέννηση του μυελού των οστών. Σε αντίθεση με την Αυτόλογη, στην **Αλλογενή** μεταμόσχευση χορηγούνται στον ασθενή αρχέγονα αιμοποιητικά κύτταρα που συλλέγονται από υγιή δότη. Το αλλογενές μόσχευμα παρουσιάζει επιπρόσθετα ισχυρή ανοσολογική δράση έναντι της κακοήθειας, που συμβάλλει σημαντικά στην ίαση του νοσήματος, εξαλείφοντας τα κακοήθη κύτταρα που «ξέφυγαν» από τη θεραπεία.

Ένα ποσοστό 70% περίπου των ασθενών με νοσήματα του αίματος, όπως λευχαιμίες, σοβαρές αναιμίες, άλλες συγγενείς ή επίκτητες ασθένειες, οι οποίοι έχουν ένδειξη Μεταμόσχευσης Αιμοποιητικών Κυττάρων δεν διαθέτουν κατάλληλο (ισοσυμβατό) δότη στην οικογένειά τους.



πάρε μέρος στην αλυσίδα



γίνε και εσύ εθελοντής δότης



## Σε ποια νοσήματα ενδείκνυται η Αυτόλογη και σε ποια η Αλλογενής μεταμόσχευση

Η Αυτόλογη μεταμόσχευση έχει ένδειξη κυρίως στο πολλαπλό μυέλωμα, σε ανθεκτικά λεμφώματα και σε ορισμένους συμπαγείς όγκους (καρκίνους ή άλλα μη αιματολογικά νεοπλασμάτα). Από την άλλη, η Αλλογενής μεταμόσχευση είναι η θεραπεία εκλογής στις λευχαιμίες, σε μυελοδυσπλαστικά σύνδρομα, στην απλαστική αναιμία και σε κληρονομικά μη κακοήθη νοσήματα, όπως είναι η μεσογειακή και η δρεπανοκυτταρική αναιμία.

## Μπορεί κάθε ασθενής να μεταμοσχευθεί;

Απαραίτητη προϋπόθεση για να μεταμοσχευθεί ένας ασθενής ο οποίος το έχει ανάγκη είναι να υπάρχει ένας συμβατός δότης, δηλαδή κάποιος που διαθέτει ίδια αντιγόνα ιστοσυμβατότητας με τον ασθενή. Ο πιο άμεσα διαθέσιμος δότης είναι ένας ιστοσυμβατός αδελφός. Όμως, μόνο το 30% των ασθενών που έχουν ανάγκη αλλογενούς μεταμόσχευσης διαθέτουν συμβατό αδελφό δότη. Για τους ασθενείς που δεν έχουν δότη στην οικογένεια, γίνεται αναζήτηση μη συγγενή δότη στην Παγκόσμια Δεξαμενή Δοτών Μυελού Οστών, που περιλαμβάνει σήμερα πάνω από 13 εκατομμύρια εθελοντές δότες. Η ανεύρεση **συμβατού εθελοντή δότη** είναι επιτυχής στο 50-70% των περιπτώσεων, απαιτεί όμως συχνά χρονικό διάστημα που υπερβαίνει τους 3 μήνες. Επιπλέον, για αρκετούς ασθενείς που ανήκουν σε εθνικές ή φυλετικές μειονότητες ή έχουν πολύ σπάνιους συνδυασμούς αντιγόνων ιστοσυμβατότητας, η ανεύρεση συμβατού δότη δεν είναι τελικά δυνατή.

Μόνο το 30% των ασθενών που έχουν ανάγκη αλλογενούς μεταμόσχευσης διαθέτουν συμβατό αδελφό δότη.



## Ομφάλιο αίμα (βλαστοκύτταρα) - Πολύτιμο βιολογικό υλικό. Δημόσιο αγαθό ή αντικείμενο επιχειρηματικής δραστηριότητας;

Οι μέλλοντες γονείς που επιθυμούν να μην πεταχτεί το ομφάλιο αίμα του παιδιού τους βρίσκονται σήμερα απέναντι σε δύο διαφορετικές επιλογές. Μπορούν να δωρίσουν το ομφάλιο αίμα στη **δημόσια τράπεζα**, ώστε να είναι διαθέσιμο για κάθε ασθενή που είναι συμβατός και χρειάζεται αλλογενή μεταμόσχευση. Η συλλογή και η συντήρηση του ομφάλιου αίματος καλύπτεται δωρεάν από τη δημόσια τράπεζα. Από την άλλη μεριά, υπάρχει η δυνατότητα αποθήκευσης του ομφάλιου αίματος στις **ιδιωτικές** (ή και οικογενειακές λεγόμενες) τράπεζες με οικονομική επιβάρυνση των γονέων. Στην περίπτωση αυτή, το ομφάλιο αίμα είναι διαθέσιμο μόνο για το ίδιο το παιδί, αν και εφόσον χρειασθεί μελλοντικά αυτόλογη μεταμόσχευση. Υποθετικά είναι διαθέσιμο και για άλλα μέλη της οικογένειας, αλλά για να χρησιμοποιηθεί πρέπει να είναι συμβατό. **Η πιθανότητα συμβατότητας ανάμεσα σε δύο αδέρφια είναι μόνο 25%, ενώ είναι πολύ μικρότερη για τα άλλα μέλη της οικογένειας.** Άλλωστε, η «οικογενειακή φύλαξη» του ομφάλιου αίματος έχει ένδειξη μόνον όταν ένα μέλος της οικογένειας είναι γνωστό ότι πάσχει από νόσημα που μπορεί να θεραπευθεί με μεταμόσχευση. Σε πολλές χώρες, όπως και στην Ελλάδα, η υπηρεσία αυτή παρέχεται δωρεάν από τις δημόσιες τράπεζες σε συνεργασία με τα μεταμοσχευτικά κέντρα και δεν υπάρχει λόγος να καταφεύγουν οι γονείς στις ιδιωτικές τράπεζες.

## Πώς να γίνεις εθελοντής δότης

### Αίμα

Μπορούν να δώσουν όλοι οι υγιείς άντρες και γυναίκες ηλικίας 18-62 ετών, κάθε 3-4 μήνες.

### Μυελός των Οστών

Κάθε ενήλικας που μπορεί να είναι αιμοδότης, μπορεί να γίνει εθελοντής δότης Μυελού των Οστών. Ο εθελοντής δίνει ένα μικρό δείγμα αίματος, ούτως ώστε να καθοριστούν τα αντιγόνα ιστοσυμβατότητας που έχει. Στη συνέχεια καταχωρείται στη δεξαμενή εθελοντών δотών. Όλες οι δεξαμενές συνεργάζονται σε ένα Διεθνές δίκτυο. Έτσι, για κάθε ασθενή που δεν έχει συμβατό δότη στην οικογένεια, μπορεί να αναζητηθεί δότης ανάμεσα σε όλους τους εγγεγραμμένους εθελοντές παγκοσμίως. Εάν ένας δότης κριθεί κατάλληλος για κάποιον ασθενή, καλείται να προσφέρει αιμοποιητικά κύτταρα αφού πρώτα ενημερωθεί αναλυτικά για τη διαδικασία. Πριν από τη συλλογή του μοσχεύματος, ο δότης υποβάλλεται σε πλήρη κλινικό και εργαστηριακό έλεγχο με σκοπό την ασφάλεια του ίδιου και του ασθενή. Ο μυελός λαμβάνεται με παρακέντηση των οστών της λεκάνης υπό γενική αναισθησία, η διαδικασία κρατάει περίπου 45 λεπτά και συνολικά αφαιρείται 5-10% του μυελού του δότη, ποσότητα η οποία αναπληρώνεται μέσα σε 4-6 εβδομάδες από τον ίδιο τον οργανισμό.

Σήμερα τα αρχέγονα αιμοποιητικά κύτταρα μπορούν να ληφθούν και από το αίμα, αφού χορηγηθούν στο δότη αυξητικοί παράγοντες, που τα μετακινούν από το μυελό των οστών. Αυτή η διαδικασία δεν απαιτεί αναισθησία, είναι απλούστερη για το δότη και αποτελεί σήμερα τη συνήθη πρακτική.

### Περισσότερες πληροφορίες για τη δωρεά μυελού των οστών παρέχονται από τα Κέντρα

1. «Γεώργιος Γεννηματάς», Αθήνα, Τμήμα Ανοσολογίας-Εθνικό Κέντρο Ιστοσυμβατότητας | Τηλ. 210 7711914
2. «Ευαγγελισμός», Αθήνα, Τμήμα Ανοσολογίας-Ιστοσυμβατότητας | Τηλ. 213 204 5701
3. Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου», Αθήνα, Ανοσοβιολογικό Τμήμα | Τηλ. 210 6453759
4. Παίδων «Αγία Σοφία», Αθήνα, Τμήμα Ανοσολογίας και Ιστοσυμβατότητας | Τηλ. 210 7757401
5. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη, Τμήμα Ανοσολογίας-Περιφερειακό Κέντρο Ιστοσυμβατότητας | Τηλ. 2310 892056
6. Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ανοσολογίας και Ιστοσυμβατότητας | Τηλ. 2410 682137

\* Για τις Περιφέρειες όπου δεν υπάρχει αντίστοιχο κέντρο, η καταγραφή των εθελοντών γίνεται στις Αιμοδοσίες των Νοσοκομείων





Η επιλογή για τον τρόπο διάθεσης του ομφάλιου αίματος βασίζεται στην ελεύθερη βούληση των γονέων.

## > Πώς μπορώ να δωρίσω το ομφαλοπλακουντιακό αίμα του παιδιού μου

Πριν από την 34η εβδομάδα κύησης ενημερώνετε για την επιθυμία σας το γυναικολόγο σας. Στη συνέχεια επικοινωνείτε με την Ελληνική Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος στην Αθήνα ή με τη Δημόσια Τράπεζα Βλαστοκυττάρων στη Θεσσαλονίκη. Σημειώνεται ότι, η επιλογή σας για δωρεά του ομφάλιου αίματος του παιδιού σας σε δημόσια τράπεζα δεν εξαρτάται με κανένα τρόπο από το μαιευτήριο (κρατικό ή ιδιωτικό) στο οποίο θα γίνει ο τοκετός ή από το μαιευτήρα σας. Για τη δωρεά η Δημόσια Τράπεζα συμβάλλεται απευθείας με το γονέα.

### Για περισσότερες πληροφορίες:

1. Ελληνική Τράπεζα Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) Σωρανού του Εφεισίου 4, Παπάγου | Τηλ.: 210 6597697, FAX : 210 6597345, | ιστοσελίδα: [www.bioacademy.gr](http://www.bioacademy.gr) | \* Καθημερινά γίνονται Σεμινάρια ενημέρωσης γονέων
2. Δημόσια Τράπεζα Βλαστοκυττάρων Θεσσαλονίκης Αιματολογική Κλινική Νοσοκομείου Παπανικολάου, Κτίριο Στοργή, Εξοχή Θεσσαλονίκης | Τηλ.: 2313 307419 \* Κάθε Τετάρτη γίνεται ενημέρωση γονέων

πάρε μέρος στην αλυσίδα



γίνε και εσύ εθελοντής δότης

## Η ελληνική πραγματικότητα

### Ανάγκες σε αίμα

Οι ανάγκες σε αίμα για τους Έλληνες ασθενείς είναι 600,000 - 650,000 μονάδες αίματος ετησίως. Οι μονάδες αίματος που συλλέγονται προέρχονται από το συγγενικό περιβάλλον σε ποσοστό 50%, από εθελοντές σε ποσοστό 47% και από τις ένοπλες δυνάμεις σε ποσοστό 3%. Με το αίμα αυτό καλύπτεται περίπου το 95% των αναγκών.

Σχόλιο 1: Ακόμα εισάγουμε αίμα από τον ελβετικό ερυθρό σταυρό, γεγονός που δεν μας τιμά ως χώρα και είναι οικονομικά ασύμφορο.

Σχόλιο 2: Στη χώρα μας, το 50% των αναγκών σε αίμα καλύπτεται από το συγγενικό περιβάλλον σε αντίθεση με την Ευρώπη, που σχεδόν το 100% προέρχεται από την ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ.

Σχόλιο 3: Με την εθελοντική αιμοδοσία έχουμε πιο ασφαλές και άμεσα διαθέσιμο αίμα.

Σχόλιο 4: ...και τι γίνεται το ζεστό μήνα Αύγουστο που οι συγγενείς και οι φίλοι βρίσκονται σε διακοπές;

### Εθελοντές δότες μυελού των οστών

Εγγεγραμμένοι εθελοντές δότες μυελού στην ελληνική δεξαμενή 22.000

Εγγεγραμμένοι εθελοντές δότες μυελού στην Κύπρο 110.000

Σχόλιο 1: Ο πληθυσμός της Ελλάδας είναι δεκαπλάσιος από τον πληθυσμό της Κύπρου

Σχόλιο 2: Η Ελλάδα είναι η τελευταία χώρα σε αριθμό εγγεγραμμένων εθελοντών δοτών μυελού μεταξύ όλων των χωρών της Ευρώπης.

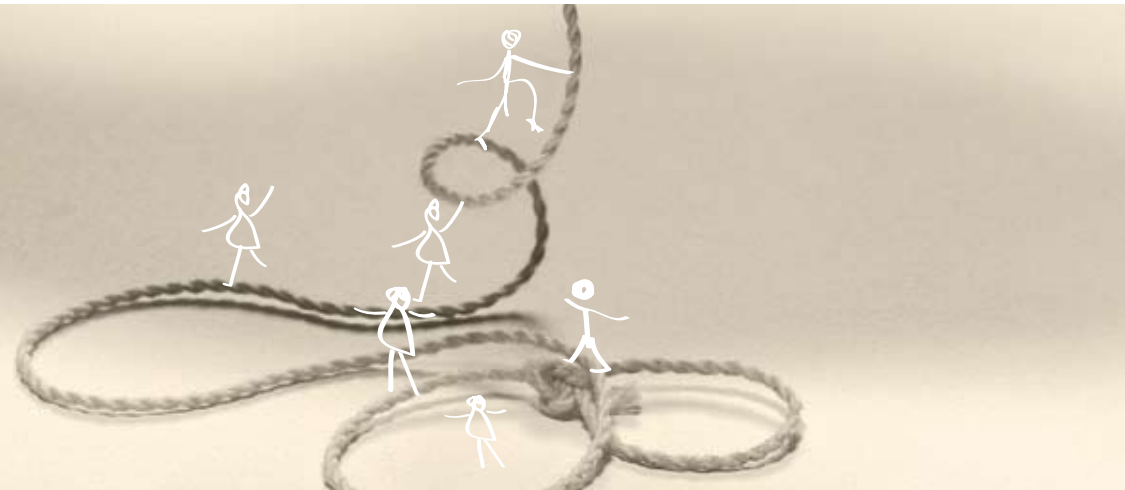
Σχόλιο 3: Στη χώρα μας πραγματοποιείται αντίστοιχος αριθμός αλλογενών μεταμοσχεύσεων με όλες τις επιστημονικά προηγμένες χώρες, από τις οποίες ωστόσο προέρχεται η συντριπτική πλειοψηφία των μοσχευμάτων για τους Έλληνες ασθενείς.

Σχόλιο 4: Μήπως είναι καιρός να σκεφθούμε σοβαρά τα λόγια που μας απηύθυνε ο διάσημος τενόρος Χοσέ Καρρέρας στην πρόσφατη επίσκεψή του στην Ελλάδα:

*“Ειλικρινά ελπίζω ότι ο αλτρουισμός και το υψηλό αίσθημα αλληλεγγύης μεταξύ των ανθρώπων θα υπερισχύσουν του κέρδους στις περιπτώσεις που διακυβεύεται η ανθρώπινη ζωή”.*

Yours affectionately, Jose Carreras





## > Η ελληνική πραγματικότητα

### Ομφάλιο αίμα

Στην Ελλάδα λειτουργούν δύο Δημόσιες Τράπεζες φύλαξης ομφάλιου αίματος, μία στην Αθήνα και μία στη Θεσσαλονίκη, στις οποίες είναι αποθηκευμένα συνολικά περίπου 2.200 μοσχεύματα για αλλογενή χρήση.

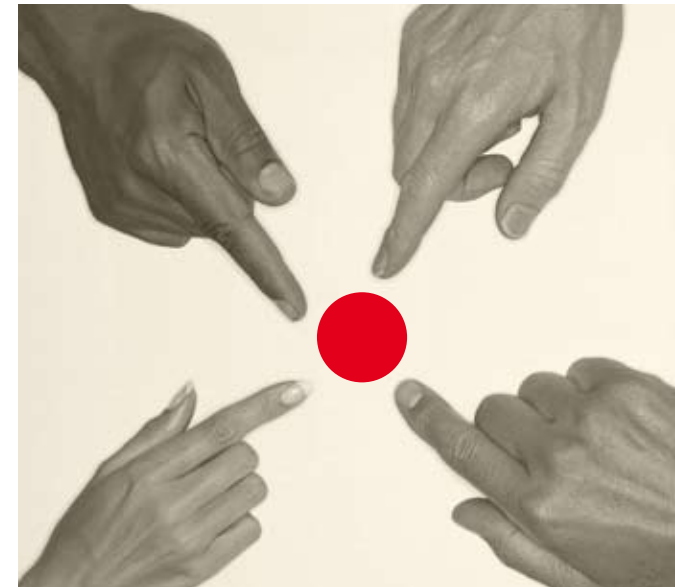
Στην Ελλάδα λειτουργούν 20 Ιδιωτικές τράπεζες ομφάλιου αίματος για αυτόλογη χρήση.

**Σχόλιο 1:** Στην Ελλάδα έχουμε το μεγαλύτερο αριθμό ιδιωτικών τραπεζών ομφάλιου αίματος από κάθε άλλη χώρα αναλογικά με τον πληθυσμό.

**Σχόλιο 2:** Στη Γαλλία και την Ιταλία απαγορεύεται η λειτουργία ιδιωτικών τραπεζών ομφάλιου αίματος καθώς και η εξαγωγή του ομφάλιου αίματος σε άλλες χώρες για ιδιωτική φύλαξη.

**Σχόλιο 3:** Η ιδιωτική φύλαξη του ομφάλιου αίματος δε συστήνεται από καμιά επιστημονική εταιρία και κανένα διεθνή οργανισμό

**Σχόλιο 4:** Το μη συγγενικό ομφάλιο αίμα που χρησιμοποιείται για μεταμόσχευση προέρχεται από το δίκτυο των δημόσιων τραπεζών ανά τον κόσμο, που διαθέτουν συνολικά περίπου 400.000 αποθηκευμένες μονάδες. Χάρη στη συμβολή των δημόσιων τραπεζών, έχουν πραγματοποιηθεί διεθνώς πάνω από 15.000 αλογενείς μεταμοσχεύσεις ομφάλιου αίματος.



### 7 ΜΥΘΟΙ

1. Ο Μυελός των Οστών είναι ίδιος με το Νωτιαίο Μυελό
2. Όταν δίνεις αίμα αυξάνεις τις πιθανότητες να κολλήσεις ασθένειες όπως AIDS και ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ.
3. Όλοι μπορούν να γίνουν εθελοντές δότες. Ακόμα και αυτοί που πάσχουν από διάφορα νοσήματα.
4. Η Ελλάδα καλύπτει πλήρως τις ανάγκες της για εθελοντικό αίμα.
5. Η συλλογή μιας μονάδας ομφάλιου αίματος επηρεάζει τη διαδικασία του τοκετού.
6. Όλες οι μονάδες ομφαλοπλακουντιακού αίματος που συλλέγονται, είναι κατάλληλες για να χρησιμοποιηθούν σε μελλοντική μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων.
7. Η ποσότητα του αίματος που θα δώσω είναι μεγάλη και μπορεί να έχω κάποιο πρόβλημα μετά την αιμοδοσία.

## Μύθοι και αλήθειες

### 7 ΑΛΗΘΕΙΕΣ

1. Πολλοί άνθρωποι συγχέουν το Μυελό των Οστών με το Νωτιαίο Μυελό. Πρέπει να γίνει κατανοητό ότι ο Νωτιαίος Μυελός αποτελεί ιστό του νευρικού συστήματος και σχετίζεται με νευρικές λειτουργίες και όχι με την αιμοποίηση.
2. Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται κατά την αιμοληψία είναι αποστειρωμένα και ανοίγονται μπροστά στον αιμοδότη. Κάθε φόβος για μετάδοση ασθένειας είναι αβάσιμος και παράλογος.
3. Αίμα δεν μπορούν να δώσουν όσοι πάσχουν από διάφορα νοσήματα ή παθολογικές καταστάσεις που απαγορεύουν οριστικά ή πρόσκαιρα την αιμοδοσία. Ο αποκλεισμός αυτός γίνεται τόσο για να μην επιβαρυνθεί η υγεία του αιμοδότη όσο και για να διασφαλισθεί η ποιότητα του αίματος που θα μεταγγισθεί στο λήπτη.
4. Δυστυχώς, βρισκόμαστε στη δυσάρεστη θέση να εισάγουμε αίμα από τον ελβετικό Ερυθρό Σταυρό, γεγονός που όχι μόνο δεν μας τιμά ως χώρα αλλά και είναι οικονομικά ασύμφορο.
5. Κατά τη διάρκεια του τοκετού όλη η προσοχή εστιάζεται στην ασφάλεια της μητέρας και του νεογνού. Η διαδικασία της συλλογής ξεκινά μετά από τη γέννηση του νεογνού και αφού έχει κοπεί ο ομφάλιος λώρος.
6. Επιλέγονται για φύλαξη μόνον εκείνες οι μονάδες που περιέχουν ικανοποιητικό αριθμό κυττάρων. Αυτό οδηγεί σε απόρριψη από τις δημόσιες τράπεζες, του 60% περίπου των μονάδων ομφαλοπλακουντιακού αίματος, που συλλέγονται αρχικά. Επιπλέον, δείγματα αίματος που λαμβάνονται από τη μητέρα και από το ομφάλιο αίμα εξετάζονται για ενδεχόμενη παρουσία συγκεκριμένων μεταδοτικών και κληρονομικών νοσημάτων, όπως είναι οι ηπατίτιδες, το AIDS και η μεσογειακή ή η δρεπανοκυτταρική αναιμία.
7. Ο όγκος του αίματος που λαμβάνεται είναι περίπου το 1/20 του συνολικού όγκου αίματος και αναπληρώνεται σε 10 λεπτά από τη στιγμή της λήψης.

«Η ασθένεια του διάσημου τενόρου  
δεν άλλαξε την υπέροχη λυρική φωνή...  
αυτό που άλλαξε είναι ο άνθρωπος»  
*Newsweek για τον José Carreras*

“What counts most is not... success... no matter how prestigious it may be,  
but what we do for each other as human beings”

*Jose Carreras*

«Αυτό που μετράει περισσότερο... δεν είναι η επιτυχία... όσο πολύτιμη  
κι αν είναι, αλλά ό,τι κάνουμε ο ένας για τον άλλο σαν ανθρώπινα όντα»

*Jose Carreras*

UON / twoplus

Με τη χορηγία των:

